

ภาคผนวก ข-5

ฐานข้อมูลสุขภาพพนักงาน

ประกาศ
เรื่อง การตรวจสอบภาพประจำปี 2563

ด้วยบริษัท ลินด์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) และบริษัท ในเครือ จะจัดให้พนักงานได้รับการตรวจสอบภาพประจำปี 2563 ให้กับพนักงาน ณ สำนักงานที่พนักงานปฏิบัติงาน ทั้งนี้บริษัทฯ ได้จัดเตรียมโปรแกรมการตรวจสอบภาพตามข้อกำหนดของฝ่ายความปลอดภัย โดยอ้างอิงกับลักษณะงานที่พนักงานปฏิบัติและตามประกาศกระทรวงแรงงานเป็นหลัก บริษัทฯขอความร่วมมือให้พนักงานเข้ารับการตรวจสอบภาพประจำปี 2563 ตามโปรแกรมการตรวจสอบภาพที่กำหนดไว้ โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

สถานที่ตรวจ	วันที่ตรวจ	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
สำนักงานสาขาระยอง CO2 Plant (MTP1/MTP2/CO2 Rayong)	1 ธันวาคม 2563	06.00 น.-11.00 น.	บริษัท กรุงเทพคอลิเมด แล็บบอราทอรี จำกัด
	9 ธันวาคม 2563	06.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาจัดส่งมาบ่า	11 ธันวาคม 2563	06.00 น.-11.00 น.	
	4 มกราคม 2564	06.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาหาดใหญ่	17 ธันวาคม 2563	08.00 น.- 10.00 น.	
	18 ธันวาคม 2563	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานสาขาบางพลี 2	4 มกราคม 2564	05.00 น.-17.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปะอิน	5 มกราคม 2564	05.00 น.-17.00 น.	
สำนักงานสาขามอวิน	6 มกราคม 2564	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานสาขาสมุทรสาคร	7 มกราคม 2564	08.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาท่าลาน	8 มกราคม 2564	06.00 น.- 11.00 น.	
	15 มกราคม 2564	06.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปู	11 มกราคม 2564	07.30 น.-11.00 น.	
	18 มกราคม 2564	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาเวลโกรว์	22 มกราคม 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
	26 มกราคม 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
	29 มกราคม 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาระยองอะเซททีลีน	25 มกราคม 2564	08.00 น.-10.00 น.	
สำนักงานสาขามหาชัย	27 มกราคม 2564	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขา CSCM ระยอง	28 มกราคม 2564	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานใหญ่บางนา	11 ธันวาคม 2563	08.00 น.- 11.00 น.	โรงพยาบาลศิริรินทร์
	15 ธันวาคม 2563	08.00 น.- 11.00 น.	



หลักฐานที่ต้องแสดงในวันตรวจสุขภาพ

- ✓ โปรดแสดงบัตรพนักงาน พร้อมแจ้งรหัสพนักงานและสำนักงานสาขาที่พนักงานปฏิบัติงานให้เจ้าหน้าที่ทราบขณะลงทะเบียน
- ✓ พนักงานที่เข้ารับบริการศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ บริษัท กรุงเทพคอลิเมด แล็บอราทอรี จำกัด สามารถเข้ารับบริการตรวจสุขภาพได้ทุกสาขาตามที่แจ้งไว้ข้างต้น

หลักเกณฑ์การตรวจสุขภาพพนักงาน

- ✓ พนักงานทุกท่านต้องได้รับการตรวจสุขภาพตาม โปรแกรมพื้นฐาน และตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม ตามรายละเอียดลักษณะงาน กรุณาตรวจสอบ โปรแกรมการตรวจสุขภาพของแต่ละท่านให้เรียบร้อย ก่อนเข้ารับการตรวจ
- ✓ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอดรวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์
- ✓ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะ โดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน

การเตรียมร่างกายก่อนตรวจสุขภาพ

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ งดน้ำ งดอาหารก่อนตรวจอย่างน้อย 8-12 ชม.
- ✓ เพื่อให้ผล 100 % ในการ X-Ray ปอด ควรงดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนตรวจ 8-12 ชม.
- ✓ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชม.
- ✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีเสียงดังก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดังให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน

กรณีที่ไม่สะดวกเข้ารับการตรวจสุขภาพตามกำหนด

1. พนักงานสำนักงานใหญ่ที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯ กำหนด สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ โรงพยาบาลศิริรินทร์ ตั้งแต่วันที่ 16 ธันวาคม 2563 - 15 มกราคม 2564 เวลา 08.00 น. - 12.00 น. ของทุกวัน แต่ทั้งนี้จะไม่ได้รับบริการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (ตรวจสายตา)
2. พนักงานสาขาอื่นๆ สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ สำนักงานสาขาใกล้เคียงตามที่บริษัทฯ ได้แจ้งไว้ข้างต้น

การส่งผลการตรวจ

พนักงาน จะได้รับผลการตรวจสุขภาพประจำปี ภายใน 30 วัน หลังจากศูนย์ตรวจทำการตรวจครบทุกสาขาแล้ว

วันที่ 11 พฤศจิกายน 2563

ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคลประเทศไทย

บริษัท.comp-id	code	DATE OF EXAM	ORGANIZATION	dep1	id	Cost ctr	Department
1	80001202	1 ธันวาคม 2563	Linde HyCO Limited	Maptaphut	17919	4519149	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1
2	80003831	9 ธันวาคม 2563	Linde HyCO Limited	Maptaphut	17920	4519149	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1
3	80003947	1 ธันวาคม 2563	Linde HyCO Limited	Maptaphut	17921	4519149	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1
4	80004256	1 ธันวาคม 2563	Linde HyCO Limited	Maptaphut	17922	4519149	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1
5	80005704	9 ธันวาคม 2563	Linde HyCO Limited	Maptaphut	17923	4519149	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1
6	80006136	1 ธันวาคม 2563	Linde HyCO Limited	Maptaphut	17924	4519149	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1
7	80008106	1 ธันวาคม 2563	Linde HyCO Limited	Maptaphut	17925	4519149	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1
8	80015989	1 ธันวาคม 2563	Linde HyCO Limited	Maptaphut	17926	4519149	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1
9	80015992	1 ธันวาคม 2563	Linde HyCO Limited	Maptaphut	17927	4519149	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1

SEX	AGE	BP	PULSE	HEIGHT	WEIGHT	ประวัติ PE	โรคประจำตัว	แพ้ยา	พบแพทย์	สรุปความดันโลหิต	ค่าดัชนี	สรุปดัชนี
ชาย	47	160/90	76	180	104		เป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน		ปกติ	ความดันโลหิตสูง ความดันโลหิตสูง	32.10	น้ำหนักเกินมาตรฐาน
ชาย	39	132/90	70	169	65				ปกติ	ความดันโลหิต : ปกติ	22.76	น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชาย	41	150/98	72	171	73				ปกติ	ความดันโลหิตสูง ความดันโลหิตสูง	24.96	น้ำหนักเกินมาตรฐาน
ชาย	42	113/82	98	155	66				ปกติ	ความดันโลหิต : ปกติ	27.47	น้ำหนักเกินมาตรฐาน
ชาย	38	130/104	82	179	74				ปกติ	ความดันโลหิตสูง ความดันโลหิตสูง	23.10	น้ำหนักเกินมาตรฐาน
ชาย	40	145/102	86	172	79				ปกติ	ความดันโลหิตสูง ความดันโลหิตสูง	26.70	น้ำหนักเกินมาตรฐาน
ชาย	46	116/70	64	172	77				ปกติ	ความดันโลหิต : ปกติ	26.03	น้ำหนักเกินมาตรฐาน
ชาย	33	145/101	72	180	96				ปกติ	ความดันโลหิตสูง ความดันโลหิตสูง	29.63	น้ำหนักเกินมาตรฐาน
ชาย	31	130/70	74	163	58				ปกติ	ความดันโลหิต : ปกติ	21.83	น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ

เอ็กซเรย์ทรวงอก	EKG	Hct	Hb	MCV	MCH	WBC	Neutrophil	Lymphocyte	Monocyte	Eosinophil	Platelet	RBC	RBC Morphology	CBCmemo
ปกติ	ปกติ	38	12.5	71.5	24.1	5400	70	30	-	-	192000	4.0	**ผิดปกติ**	_____
ปกติ	ปกติ	49	16.1	82.3	26.3	6600	71	29	-	-	209000	5.8	Normal	ผลความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ปกติ
ปกติ	ปกติ	44	13.5	88.6	29.9	5600	62	35	3	-	187000	5.1	Normal	ผลความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ปกติ
ปกติ	ปกติ	41	13.3	96.8	32.4	4700	59	39	2	-	182000	4.5	Normal	ผลความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ปกติ
ปกติ	แกนหัวใจเอียง	49	16.7	97.9	31.9	8900	65	35	-	-	226000	5.2	Normal	ผลความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ปกติ
ปกติ	ปกติ	46	15.7	80.5	25.4	7100	59	41	-	-	200000	4.6	Normal	ผลความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ปกติ
ปกติ	_____	41	13.4	98.0	32.6	5600	57	41	2	-	197000	4.5	Normal	ผลความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ปกติ
ปกติ	_____	41	13.4	94.5	32.9	5300	65	35	-	-	185000	4.6	Normal	ผลความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ปกติ
ปกติ	ปกติ	39	12.3	63.7	22.8	5100	72	28	-	-	177000	4.4	**ผิดปกติ**	_____

color	AppearanceTotal	Sp gr	Ph-u	Protein-u	Glucose-u	Blood-u	Ketone-U	WBC-u	RBC-u	Epithelial Cell	Other	UAmemo
Yellow	Clear	1.030	5.0	Negative	1+	Negative	Negative	0-1	-	1-2		
Yellow	Clear	1.020	7.0	Negative	Negative	Negative	Negative	-	-	2-3		ผลตรวจปัสสาวะ ปกติ
Yellow	Clear	1.010	5.5	Negative	Negative	Negative	Negative	0-1	-	1-2		ผลตรวจปัสสาวะ ปกติ
Yellow	Clear	1.030	5.5	Negative	Negative	Negative	Negative	-	1-2	2-3		ผลตรวจปัสสาวะ ปกติ
Yellow	Clear	1.005	7.0	Negative	Negative	Negative	Negative	0-1	-	2-3		ผลตรวจปัสสาวะ ปกติ
Yellow	Clear	1.025	5.0	Negative	Negative	Negative	Negative	-	-	2-3		ผลตรวจปัสสาวะ ปกติ
Yellow	Clear	1.015	7.5	Negative	Negative	Negative	Negative	-	-	0-1		ผลตรวจปัสสาวะ ปกติ
Yellow	Clear	1.025	5.0	Negative	Negative	Negative	Negative	0-1	-	0-1		ผลตรวจปัสสาวะ ปกติ
Yellow	Clear	1.015	6.5	Negative	Negative	Negative	Negative	0-1	0-1	1-2		ผลตรวจปัสสาวะ ปกติ

FBS	BUN	Creatinine	Uric Acid	Cholesterol	Triglyceride	HDL	LDL	SGOT	SGPT	Alk Phosphate	กรุ๊ปเลือด รอยโรคที่มีในเนื้อเยื่อ
165	15	1.1		183	198	68	75	17	20	68	ภาวะเสี่ยงโรคไตเรื้อรังสูงๆ/ปานกลาง, ภาวะเสี่ยง ไขมัน
145	11	1.2		279	143	50	200	25	48	97	ภาวะเสี่ยงโรคไตเรื้อรังสูงๆ/ปานกลาง, ภาวะเสี่ยง ไขมัน
105	12	1.3		213	375	45	93	26	39	69	ภาวะเสี่ยงโรคไตเรื้อรัง สูงๆ/ปานกลาง, ภาวะเสี่ยง ไขมัน
109	25	1.5		366	223	62	259	32	25	61	ภาวะเสี่ยงโรคไตเรื้อรัง สูงๆ/ปานกลาง, ภาวะเสี่ยง ไขมัน
93	13	1.3		189	59	70	107	23	14	67	ทุกรายการ ปกติ
89	23	1.4		298	281	47	195	20	20	55	ภาวะเสี่ยงโรคไตเรื้อรังสูงๆ/ปานกลาง, ภาวะเสี่ยง ไขมัน
102	13	1.1		223	132	46	151	25	43	72	ภาวะเสี่ยงโรคไตเรื้อรังสูงๆ/ปานกลาง, ภาวะเสี่ยง ไขมัน
88	17	1.3		262	681	58	68	30	33	51	ภาวะเสี่ยงโรคไตเรื้อรัง สูงๆ/ปานกลาง, ภาวะเสี่ยง ไขมัน
92	14	1.1		158	221	49	65	16	22	62	ภาวะเสี่ยงโรคไตเรื้อรังสูงๆ/ปานกลาง, ภาวะเสี่ยง ไขมัน

Zinc	Nickel	lead	Cadmium	Cromium	Ammonia	Carbon Mon	Manganese	Mercury	Toluene	IPA	TCE	Xylene
77.3	0.2	2.6	0.4	0.7		1.7	4.5		0.49		2.2	0.03
87.2	0.6	3.4	0.4	0.8		1.6	6.7		0.35		3.1	0.01
91.8	0.3	2.5	0.2	0.9		1.8	4.3		0.21		2.9	0.05
81.4	0.4	3.6	0.3	0.6		1.0	2.1		0.36		2.2	0.02
97.6	0.5	3.9	0.1	1.6		0.9	3.6		0.41		3.1	0.02
84.3	0.1	4.3	0.7	0.6		1.2	4.9		0.16		3.5	0.03
74.3	0.2	4.4	0.2	0.4		0.8	6.1		0.21		2.6	0.04
88.9	0.3	3.2	0.3	0.5		1.4	6.8		0.29		2.1	0.05
78.2	0.4	2.9	0.4	0.8		1.7	2.8		0.31		3.7	0.04

Styrene	Hexane	Acetone	Benzene	Methanol	MEK	Hexandione	สรุปผลตรวจสอบโลหะหนัก	500ขวา	1000ขวา	2000ขวา	ค่าเฉลี่ย ขวา
			14.6				ปกติ	20	25	25	23.3
			10.8				ปกติ	20	25	20	21.7
			9.9				ปกติ	25	20	15	20.0
			10.9				ปกติ	25	20	15	20.0
			7.6				ปกติ	20	15	25	20.0
			8.2				ปกติ	25	20	15	20.0
			10.1				ปกติ	25	20	15	20.0
			9.3				ปกติ	20	15	15	16.7
			4.1				ปกติ	25	25	20	23.3

3000ขา	4000ขา	6000ขา	8000ขา	500ซ้าย	1000ซ้าย	2000ซ้าย	ค่าเฉลี่ย ซ้าย	3000ซ้าย	4000ซ้าย	6000ซ้าย	8000ซ้าย	หูข้างขวา	หูข้างซ้าย
25	20	30	30	25	20	15	20.0	15	25	30	30	ปกติ	ปกติ
25	10	15	25	15	20	25	20.0	15	25	10	20	ปกติ	ปกติ
15	15	15	15	25	20	20	21.7	20	15	15	15	ปกติ	ปกติ
15	10	15	15	20	20	15	18.3	20	15	20	20	ปกติ	ปกติ
20	10	20	15	25	10	20	18.3	15	25	10	20	ปกติ	ปกติ
15	15	15	25	20	15	15	16.7	15	20	20	15	ปกติ	ปกติ
20	15	15	15	30	25	20	25.0	25	20	15	20	ปกติ	ปกติ
15	10	15	20	25	20	15	20.0	15	15	10	15	ปกติ	ปกติ
15	15	15	10	20	15	20	18.3	15	10	15	10	ปกติ	ปกติ

ไกล	ไกล้	มองสามมิติ	การแยกสี	กล้ามเนื้อตา	ลานสายตา	สรุปตาขวา	ดูบ	ไม่ดูบ	ไม่มีข้อมูล	FVC	FEV1	FEV1%	MMF	PEF	สรุปปอด
ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ		✓		94.8	96.2	123.3	147.6	160.7	ปกติ
ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ		✓		79.9	77.9	113.3	73.6	84.3	ปกติ
ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาดขวา ความยาวเกินสายตา		✓		76.6	79.6	121.9	101.5	127.2	ปกติ
ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ		✓		82.8	94.2	124.2	130.0	127.8	ปกติ
ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ		✓		90.0	85.6	114.4	82.5	90.9	ปกติ
ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ		✓		99.7	102.2	120.5	110.9	74.5	ปกติ
ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาดขวา ความยาวเกินสายตา		✓		84.5	90.3	125.7	124.5	93.2	ปกติ
ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ		✓		79.6	79.5	119.5	121.8	108.8	ปกติ
ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	✓			94.7	95.5	114.2	75.6	50.2	ปกติ

[illegible]



ประกาศ
เรื่อง การตรวจสอบภาพประจำปี 2564

ด้วยบริษัท ลินเด (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) และบริษัทในเครือฯ จะจัดให้พนักงานได้รับการตรวจสอบภาพประจำปี 2564 ให้กับพนักงาน ณ สำนักงานที่พนักงานปฏิบัติงาน ทั้งนี้บริษัทฯ ได้จัดเตรียมโปรแกรมการตรวจสอบภาพตามข้อกำหนดของฝ่ายความปลอดภัย โดยอ้างอิงกับลักษณะงานที่พนักงานปฏิบัติและตามประกาศกระทรวงแรงงานเป็นหลัก บริษัทฯขอความร่วมมือให้พนักงานเข้ารับการตรวจสอบภาพประจำปี 2564 ตามโปรแกรมการตรวจสอบภาพที่กำหนดไว้ โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

สถานที่ตรวจ	วันที่ตรวจ	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
สำนักงานสาขาบ่อวิน	24 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.- 10.00 น.	บริษัท กรุงเทพควอลิเมค แล็บบอราทอรี จำกัด
สำนักงานสาขาระยอง CO2 Plant	25 ตุลาคม 2564	07.00 น.-11.00 น.	
	1 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาจัดส่งมาบข่า	27 ตุลาคม 2564	06.00 น.-11.00 น.	
	3 พฤศจิกายน 2564	06.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานระยอง CSCM	2 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานระยองอะเซททีลีน	10 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.-10.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปู	15 พฤศจิกายน 2564	07.30 น.-11.00 น.	
	23 พฤศจิกายน 2564	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาเวลโกรว์	4 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
	11 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
	25 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาหาดใหญ่	15 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.- 10.00 น.	
	16 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานสาขาท่าลาน	5 พฤศจิกายน 2564	06.00 น.- 11.00 น.	
	22 พฤศจิกายน 2564	06.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาบางพลี 2	12 พฤศจิกายน 2564	06.00 น.-17.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปะอิน	26 พฤศจิกายน 2564	06.00 น.-17.00 น.	
สำนักงานสาขาสมุทรสาคร	29 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขามหาชัย	3 ธันวาคม 2564	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานใหญ่บางนา	8 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.- 12.00 น.	โรงพยาบาลศิริรินทร์
	15 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.- 12.00 น.	



หลักฐานที่ต้องแสดงในวันตรวจสอบสุขภาพ

- ✓ โปรดแสดงบัตรพนักงาน พร้อมแจ้งรหัสพนักงานและสำนักงานสาขาที่พนักงานปฏิบัติงานให้เจ้าหน้าที่ทราบขณะลงทะเบียน
- ✓ พนักงานที่เข้ารับบริการศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ บริษัท กรุงเทพควอลิเมค แล็บบอราทอรี จำกัด สามารถเข้ารับบริการตรวจสอบสุขภาพได้ทุกสาขาตามที่แจ้งไว้ข้างต้นเท่านั้น

หลักเกณฑ์การตรวจสอบสุขภาพพนักงาน

- ✓ พนักงานทุกคนต้องได้รับการตรวจสอบสุขภาพตามโปรแกรมพื้นฐาน และตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม ตามรายละเอียดลักษณะงาน กรุณาตรวจสอบโปรแกรมการตรวจสอบสุขภาพของแต่ละท่านให้เรียบร้อย ก่อนเข้ารับการตรวจ
- ✓ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอดรวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์
- ✓ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะโดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน
- ✓ จัดตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด (เป่าปอด) เนื่องด้วยสถานการณ์โควิด 19

การเตรียมร่างกายก่อนตรวจสอบสุขภาพ

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ งดน้ำ งดอาหารก่อนตรวจอย่างน้อย 8-12 ชม.
- ✓ เพื่อให้ผล 100 % ในการ X-Ray ปอด ควรงดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนตรวจ 8-12 ชม.
- ✓ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชม.
- ✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีเสียงดังก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดังให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน

กรณีที่ไม่สะดวกเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพตามกำหนด

1. พนักงานสำนักงานใหญ่ที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯ กำหนด สามารถเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีได้ ณ โรงพยาบาลศิริรินทร์ ตั้งแต่วันที่ 16 พฤศจิกายน 2564 - 15 ธันวาคม 2564 เวลา 08.00 น. – 12.00 น.ของทุกวัน แต่ทั้งนี้จะไม่ได้รับบริการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (ตรวจสายตา)
2. พนักงานสาขาอื่นๆ สามารถเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีได้ ณ สำนักงานสาขาใกล้เคียงตามที่บริษัทฯ ได้แจ้งไว้ข้างต้น

การส่งผลการตรวจ

พนักงาน จะได้รับผลการตรวจสุขภาพประจำปี ภายใน 30 วัน หลังจากศูนย์ตรวจทำการตรวจครบทุกสาขาแล้ว

วันที่ 7 ตุลาคม พ.ศ.2564

ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคล

ผลตรวจทางด้านพิษวิทยา

บริษัท ลินด์ ไฮโดร จำกัด

ตุลาคม - ธันวาคม 2564

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	ระดับสารสังกะสีในเลือด (Zinc) 0 - 600 µg/dl	ระดับสารนิเกิลในเลือด (Nickel) 0 - 0.7 µg/dl	ระดับสารตะกั่วในเลือด (Lead) 0 - 60 µg/dl	ระดับสารแคดเมียมในเลือด (Cadmium) 0 - 5 µg/L	ระดับสารโครเมียมในเลือด (Chromium) 0 - 5 µg/L	ระดับสารแอมโมเนีย (Ammonia) 11 - 60 µmol/L	ระดับสารคาร์บอนมอนอกไซด์ (Carbon Monoxide) 0 - 3.5%	ระดับสารแมงกานีสในเลือด (Manganese) 0 - 10 µg/dl	ระดับสารปรอทในเลือด (Mercury) 0 - 4 µg/dl	ระดับสารโทลูอีนในปัสสาวะ (Toluene) 0 - 2.5 g/g Creatinine	ระดับสาร Isopropyl alcohol ในปัสสาวะ 0 - 40 mg/L	ระดับสาร Trichloroacetic acid ในปัสสาวะ 0 - 30 mg/L	ระดับสารไซลีนในปัสสาวะ (Xylene) 0 - 1.5 g/g Creatinine	ระดับสารสไตรีนในปัสสาวะ (Styrene) 0 - 400 mg/g Creatinine	ระดับสารเฮกเซนในปัสสาวะ (Hexane) 0 - 5.0 mg/g Creatinine	ระดับสารอะซิโตนในปัสสาวะ (Acetone) 0 - 50 mg/L	ระดับสารเบนซีนในปัสสาวะ (Benzene) 0 - 50 mg/g Creatinine	ระดับสารเมทานอลในปัสสาวะ (Methanol) 0 - 15 mg/L	ระดับสาร Methyl Ethyl Ketone ในปัสสาวะ (MEK) 0 - 2.0 mg/L	ระดับสาร Hexame derivatives ในปัสสาวะ 0 - 5.0 mg/g Creatinine	แปลผล
1	140	80001202	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPlut_1	คุณ	95.7	0.2	3.4	1.4	0.5		2.0	2.4		0.26		1.8	0.01				12.4				ปกติ
2	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician HyCO	คุณ	99.4	0.4	5.1	1.7	0.4		0.8	2.3		0.48		1.6	0.03				7.9				ปกติ
3	147	80003947	On-Site Plant Technician MapTaPlut_1	คุณ	97.8	0.2	2.4	1.7	0.2		0.7	2.6		0.18		3.9	0.02				10.1				ปกติ
4	148	80004256	On-Site Plant Technician MapTaPlut_1	คุณ	91.4	0.5	3.5	1.7	0.5		1.9	2.1		0.08		3.8	0.02				9.5				ปกติ
5	152	80005704	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPlut_1	คุณ	93.3	0.3	4.8	1.3	0.5		0.7	4.1		0.24		5.0	0.01				10.2				ปกติ
6	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	คุณ	87.2	0.1	5.6	0.8	1.3		1.3	2.4		0.12		5.1	0.01				9.5				ปกติ
7	158	80008106	On-Site Plant Technician MapTaPlut_1	คุณ	80.4	0.5	2.7	1.6	0.6		1.2	1.9		<0.05		2.6	0.01				9.1				ปกติ
8	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	คุณ	90.4	0.2	3.6	0.6	1.8		0.9	4.3		0.25		3.6	0.01				9.7				ปกติ
9	173	80015992	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	คุณ	95.6	0.1	2.4	0.1	0.6		1.2	2.5		0.46		3.7	0.01				9.4				ปกติ

Report by _____ Date 3 มกราคม 2565

(น.ส.เกียวกวี ชาติสีห์ วท.บ.วิทยาศาสตร์การแพทย์)

Approved by _____ ท.บ. 2482 Date 3 มกราคม 2565

กลุ่ม 1. การได้ยินอยู่ในเกณฑ์ปกติทุกระดับความถี่ จำนวน 9 ราย

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล		หูข้างขวา								สรุปผลการตรวจ	หูข้างซ้าย								สรุปผลการตรวจ
						ความถี่เสียงพูด				ความถี่เสียงสูง					ความถี่เสียงพูด				ความถี่เสียงสูง				
						500	1000	2000	ค่าเฉลี่ย	3000	4000	6000	8000		500	1000	2000	ค่าเฉลี่ย	3000	4000	6000	8000	
1	140	80001202	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut	คุณ	<div></div>	20	25	20	21.7	15	25	20	15	ปกติ	20	20	25	21.7	25	20	25	10	ปกติ
2	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician HyCC	คุณ		20	20	25	21.7	20	15	15	20	ปกติ	25	20	20	21.7	25	15	15	10	ปกติ
3	147	80003947	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		20	25	25	23.3	20	15	15	10	ปกติ	25	25	20	23.3	15	20	15	15	ปกติ
4	148	80004256	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		20	20	25	21.7	15	15	10	15	ปกติ	20	25	25	23.3	15	15	20	10	ปกติ
5	152	80005704	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut	คุณ		20	20	25	21.7	15	20	25	25	ปกติ	25	20	25	23.3	25	20	15	15	ปกติ
6	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ		25	20	20	21.7	25	25	15	20	ปกติ	25	20	20	21.7	15	10	20	20	ปกติ
7	158	80008106	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		20	20	15	18.3	20	15	10	15	ปกติ	25	25	20	23.3	25	25	20	20	ปกติ
8	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ		20	25	25	23.3	15	20	20	15	ปกติ	25	20	15	20.0	15	10	15	20	ปกติ
9	173	80015992	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ		25	25	15	21.7	20	20	15	10	ปกติ	20	25	20	21.7	15	10	15	15	ปกติ

*** ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินอยู่ในเกณฑ์ปกติ ไม่เป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติงานในหน้าที่ รวมทั้งปราศจากสภาวะทำให้มีความเสี่ยงสูงต่อการได้รับผลกระทบอันไม่พึงประสงค์ต่อสุขภาพจากการปฏิบัติงานในลักษณะดังกล่าว

แบบแจ้งผลการตรวจสอบสภาพที่พบความผิดปกติหรือการเจ็บป่วย การให้การรักษายาบาลและการป้องกันแก้ไข

วันที่

1. ชื่อสถานประกอบการบริษัท.....สินค้า.....ประเภทกิจการ.....
 ตั้งอยู่เลขที่2/3..... หมู่ที่.....14..... ซอย..... ถนนบางนา-ตราด..... ตำบล/แขวง.....บางแก้ว.....
 อำเภอ/เขต.....บางพลี..... จังหวัดสมุทรปราการ.....10540..... โทรศัพท์.....
 2. ชื่อหน่วยงานที่ตรวจสอบสภาพบริษัท.....โรงงาน.....ผลิตภัณฑ์.....
 ตั้งอยู่เลขที่77/6-7..... หมู่ที่..... ซอย..... ถนนสามวา..... ตำบล/แขวง.....บางพลี.....
 อำเภอ/เขต.....คลองสามวา..... จังหวัดกรุงเทพมหานคร..... โทรศัพท์.....02-9568074.....
 3. ผลการตรวจสอบสภาพของลูกจ้างที่พบความผิดปกติหรือการเจ็บป่วย การให้การรักษายาบาล และการป้องกันแก้ไข

แผนก	ปัจจัยเสี่ยง	จำนวนลูกจ้าง แต่ละแผนก (คน)	จำนวนลูกจ้างที่ตรวจ		การดำเนินการ			หมายเหตุ
			ปกติ (คน)	ผิดปกติ (คน)	การให้การ รักษา	การป้องกัน ตัวลูกจ้าง	การแก้ไข สภาพแวดล้อม	
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Zinc	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Zinc	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Zinc	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Zinc	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Nickel	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Nickel	1	1	0				

แผนก	ปัจจัยเสี่ยง	จำนวนลูกจ้าง แต่ละแผนก (คน)	จำนวนลูกจ้างที่ตรวจ		การดำเนินการ			หมายเหตุ
			ปกติ (คน)	ผิดปกติ (คน)	การให้การ รักษา	การป้องกัน ตัวลูกจ้าง	การแก้ไข สภาพแวดล้อม	
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Nickel	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Nickel	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Lead	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Lead	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Lead	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Lead	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Cadmium	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Cadmium	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Cadmium	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Cadmium	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Chromium	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Chromium	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Chromium	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Chromium	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Carbon Monoxide	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Carbon Monoxide	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Carbon Monoxide	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Carbon Monoxide	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Manganese	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Manganese	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Manganese	3	3	0				

แผนก	ปัจจัยเสี่ยง	จำนวนลูกจ้าง แต่ละแผนก (คน)	จำนวนลูกจ้างที่ตรวจ		การดำเนินการ			หมายเหตุ
			ปกติ (คน)	ผิดปกติ (คน)	การให้การ รักษา	การป้องกัน ตัวลูกจ้าง	การแก้ไข สภาพแวดล้อม	
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Manganese	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Toluene	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Toluene	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Toluene	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Toluene	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	TCE	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	TCE	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	TCE	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	TCE	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Xylene	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Xylene	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Xylene	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Xylene	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Benzene	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Benzene	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Benzene	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Benzene	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Audiometry	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Audiometry	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Audiometry	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Audiometry	3	3	0				

แผนก	ปัจจัยเสี่ยง	จำนวนลูกจ้าง แต่ละแผนก (คน)	จำนวนลูกจ้างที่ตรวจ		การดำเนินการ			หมายเหตุ
			ปกติ (คน)	ผิดปกติ (คน)	การให้การ รักษา	การป้องกัน ตัวลูกจ้าง	การแก้ไข สภาพแวดล้อม	
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	OC-Vision	2	1	1				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	OC-Vision	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	OC-Vision	3	1	2				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	OC-Vision	3	2	1				
รวม								

ชื่อนายจ้าง
 (.....)
 ตำแหน่ง

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการตรวจสอบสุขภาพ

1. ทราบข้อมูลพื้นฐานของพนักงานใหม่ เพื่อนำมาเปรียบเทียบผลการตรวจสอบสุขภาพครั้งต่อไป
2. เฝ้าระวังบุคคลที่มีผลการตรวจสอบสุขภาพเริ่มเปลี่ยนแปลงในทางที่ไม่ดี ให้รีบทำการรักษา ป้องกัน แก้ไขได้ทันเวลา
3. ลดภาระ และการสูญเสียของสถานประกอบการอันเนื่องมาจากการเสื่อมสุขภาพ และเจ็บป่วยของพนักงาน เช่น ค่ารักษาพยาบาล ค่าทดแทนต่าง ๆ
4. กระตุ้นพนักงานให้เห็นถึงความสำคัญในการดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง ตลอดจนต่อเนื่องไปถึงบุคคลใกล้ชิด

สารบัญ

	หน้า
สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2564	1 - 3
กราฟรายการตรวจสุขภาพ	4 - 12
ตารางแสดงค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index ; BMI)	13
ผลตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ เอ็กซเรย์ทรวงอก และคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	14
ร้อยละของพนักงานที่พบผลผิดปกติจากการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์	15
คำแนะนำอาการผิดปกติที่พบจากการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์	16
พนักงานที่มีผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจผิดปกติ	17
คำแนะนำผลการตรวจเอ็กซเรย์	18
รายงานการตรวจทางห้องปฏิบัติการ	
1. ผลตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด และตรวจปัสสาวะทั่วไปอย่างสมบูรณ์	19 - 20
พนักงานที่ตรวจพบความผิดปกติและคำแนะนำ	21
2. ผลตรวจสารชีวเคมีในเลือด FBS, BUN, Creatinine, Uric acid, Cholesterol, Triglyceri	22
พนักงานที่มีผลการตรวจสารชีวเคมีในเลือด (Biochemistry) ผิดปกติ	23 - 24
3. ผลตรวจทางด้านพิษวิทยา	25
การตรวจสมรรถภาพการไต่ยืน	26
สรุปผลการตรวจสมรรถภาพการไต่ยืน	27
กลุ่ม 1. การไต่ยืนอยู่ในเกณฑ์ปกติทุกระดับความถี่	28
หมายเหตุ : การตรวจสมรรถภาพการไต่ยืนจากการทำงาน	29
การตรวจสมรรถภาพการมองเห็น	30 - 31
สรุปผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็นทางอาชีพอนามัย	32
กลุ่มที่ 1. สมรรถภาพการมองเห็นปกติ	33
กลุ่มที่ 3. สมรรถภาพการมองเห็นเรื่องความชัดเจนในด้านการมองเห็นผิดปกติ และมีผล	33
เทคนิคการบริหารตาอย่างง่าย ๆ สำหรับผู้ที่ทำงานใช้สายตา	

ศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์

บริษัท กรุงเทพควอลิเมค แล็บอราทอรี จำกัด

77/6-7 ถนนสามวา แขวงบางชัน เขตคลองสามวา กรุงเทพฯ 10510

โทร. (02) 956-8074 (อัตโนมัติ) โทรสาร (02) 956-8075

วันที่ 3 มกราคม 2565

เรื่อง สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2564

เรียน ผู้จัดการฝ่ายบุคคล บริษัท ลินด์ไฮโด จำกัด

ตามที่ ท่านได้มอบความไว้วางใจให้ ศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ บริษัท กรุงเทพควอลิเมค แล็บอราทอรี จำกัด ตรวจสุขภาพประจำปีให้กับพนักงานของท่าน เมื่อ ตุลาคม - ธันวาคม 2564 ทางศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ฯ ขอแจ้งผลการตรวจสุขภาพดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการตรวจ	จำนวนเข้าตรวจ ทั้งหมด (ราย)	เข้าตรวจตาม รายการ (ราย)	ไม่เข้าตรวจ (ราย)	ผลการตรวจ		หมายเหตุ
				ปกติ (ราย)	ผิดปกติ (ราย)	
1. ตรวจสุขภาพทั่วไปโดยแพทย์ (PE)	9	9	0	7	2	
2. เอ็กซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)	9	9	0	9	0	
3. ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)	9	9	0	8	1	
4. ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	9	9	0	6	3	
5. ตรวจปัสสาวะทั่วไปอย่างสมบูรณ์ (Urine Examination)	9	9	0	9	0	
6. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	9	9	0	8	1	
7. ตรวจการทำงานของไต (BUN)	9	9	0	9	0	
8. ตรวจการทำงานของไต (Creatinine)	9	9	0	9	0	
9. ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol)	9	9	0	3	6	

รายการตรวจ	จำนวนเข้าตรวจ ทั้งหมด (ราย)	เข้าตรวจตาม รายการ (ราย)	ไม่เข้าตรวจ (ราย)	ผลการตรวจ		หมายเหตุ
				ปกติ (ราย)	ผิดปกติ (ราย)	
10. ตรวจระดับไขมันในเลือด (Triglyceride)	9	9	0	3	6	
11. ตรวจระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมของไขมัน (HDL)	9	9	0	9	0	
12. ตรวจระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมของไขมัน (LDL)	9	9	0	5	4	
13. ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	9	9	0	9	0	
14. ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	9	9	0	8	1	
15. ตรวจการทำงานของตับ (Alkaline phosphatase)	9	9	0	9	0	
16. ตรวจหาระดับสารสังกะสีในเลือด (Zinc)	9	9	0	9	0	
17. ตรวจหาระดับสารนิเกิลในเลือด (Nickel)	9	9	0	9	0	
18. ตรวจหาระดับสารตะกั่วในเลือด (Lead)	9	9	0	9	0	
19. ตรวจหาระดับสารแคดเมียมในเลือด (Cadmium)	9	9	0	9	0	
20. ตรวจหาระดับสารโครเมียมในเลือด (Chromium)	9	9	0	9	0	
21. ตรวจหาระดับสารคาร์บอนมอนอกไซด์ (Carbon Monoxide)	9	9	0	9	0	
22. ตรวจหาระดับสารแมงกานีสในเลือด (Manganese)	9	9	0	9	0	
23. ตรวจหาระดับสารโทลูอินในปัสสาวะ (Toluene)	9	9	0	9	0	
24. ตรวจหาระดับสาร Trichloroacetic acid ในปัสสาวะ	9	9	0	9	0	
25. ตรวจหาระดับสารไซลีนในปัสสาวะ (Xylene)	9	9	0	9	0	
26. ตรวจหาระดับสารเบนซีนในปัสสาวะ (Benzene)	9	9	0	9	0	
27. ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry)	9	9	0	9	0	
28. ตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (OC-Vision)	9	9	0	5	4	

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และหากท่านต้องการทราบรายละเอียดเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ โทร. 02-9568074 (อัตโนมัติ)

ขอแสดงความนับถือ

([REDACTED])

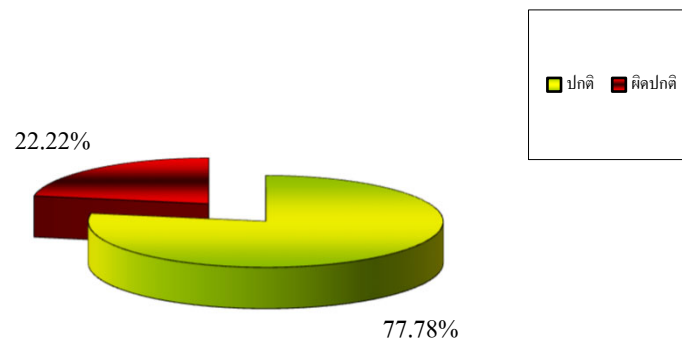
ผู้จัดการ

รายการตรวจสอบสภาพพนักงาน บริษัท ลินด์ไฮโค จำกัด ตุลาคม - ธันวาคม 2564

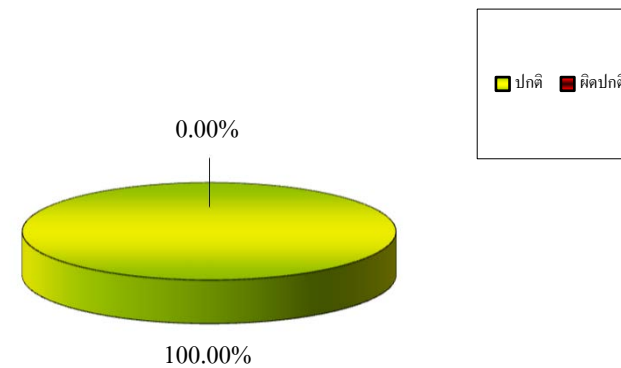
รายการตรวจ	จำนวนทั้งหมด	เข้าตรวจตามรายการ	ไม่เข้าตรวจ	ปกติ	ผิดปกติ	% ผิดปกติ
ตรวจสอบสุขภาพทั่วไปโดยแพทย์ (PE)	9	9	0	7	2	22.22
เอ็กซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)	9	9	0	8	1	11.11
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	9	9	0	6	3	33.33
ตรวจปัสสาวะทั่วไปอย่างสมบูรณ์ (Urine Examination)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	9	9	0	8	1	11.11
ตรวจการทำงานของไต (BUN)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจการทำงานของไต (Creatinine)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol)	9	9	0	3	6	66.67
ตรวจระดับไขมันในเลือด (Triglyceride)	9	9	0	3	6	66.67
ตรวจระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมของไขมัน (HDL)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมของไขมัน (LDL)	9	9	0	5	4	44.44
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	9	9	0	8	1	11.11
ตรวจการทำงานของตับ (Alkaline phosphatase)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารสังกะสีในเลือด (Zinc)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารนิกเกิลในเลือด (Nickel)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารตะกั่วในเลือด (Lead)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารแคดเมียมในเลือด (Cadmium)	9	9	0	9	0	0.00

รายการตรวจ	จำนวนทั้งหมด	เข้าตรวจตามรายการ	ไม่เข้าตรวจ	ปกติ	ผิดปกติ	% ผิดปกติ
ตรวจหาระดับสารโครเมียมในเลือด (Chromium)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารคาร์บอนมอนอกไซด์ (Carbon Monoxide)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารแมงกานีสในเลือด (Manganese)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารโทลูอินในปัสสาวะ (Toluene)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสาร Trichloroacetic acid ในปัสสาวะ	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารไซลีนในปัสสาวะ (Xylene)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารเบนซีนในปัสสาวะ (Benzene)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (OC-Vision)	9	9	0	5	4	44.44

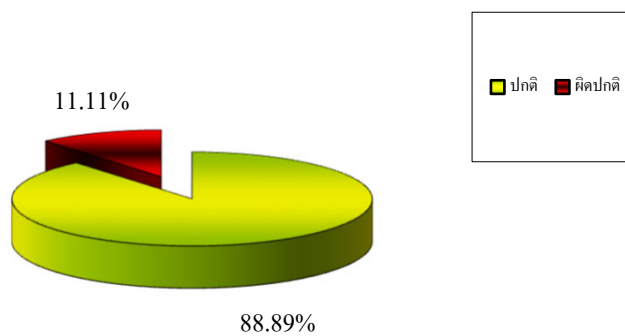
ตรวจสุขภาพทั่วไปโดยแพทย์ (PE)



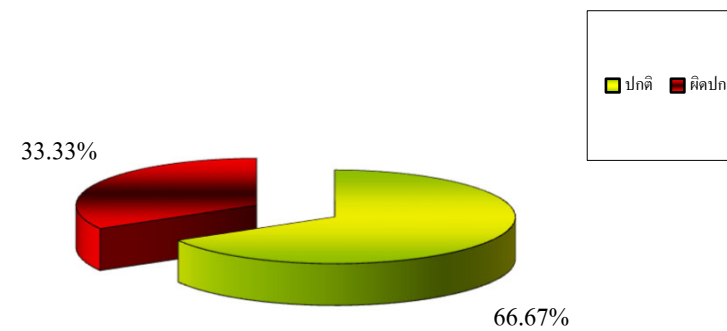
เอ็กซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)



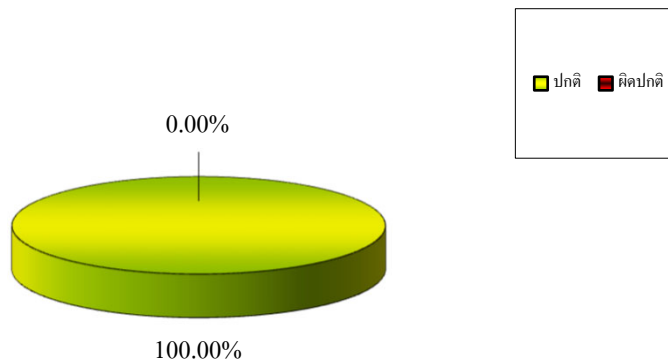
ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)



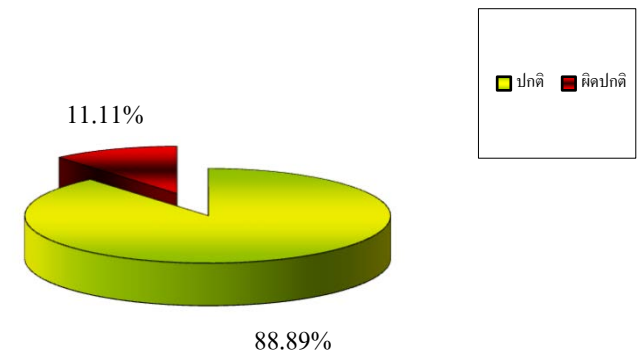
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)



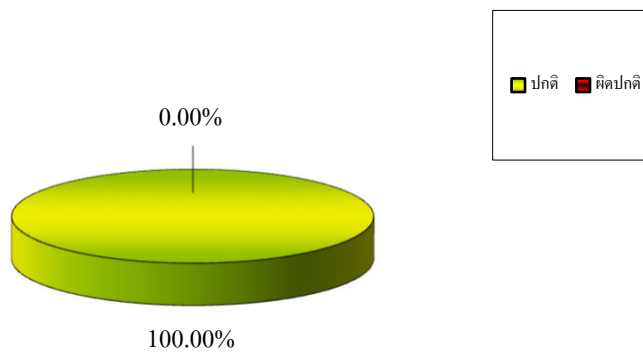
ตรวจปัสสาวะทั่วไปอย่างสมบูรณ์ (Urine Examination)



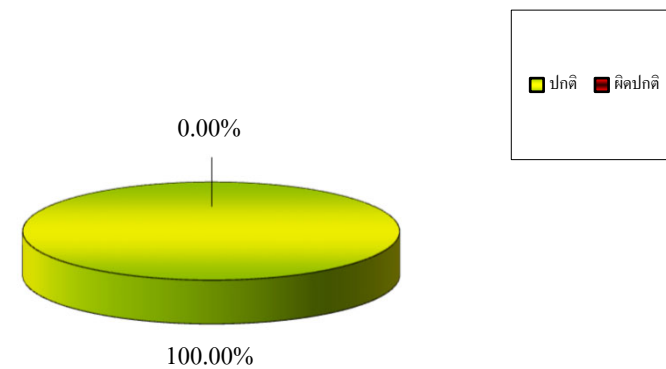
ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)



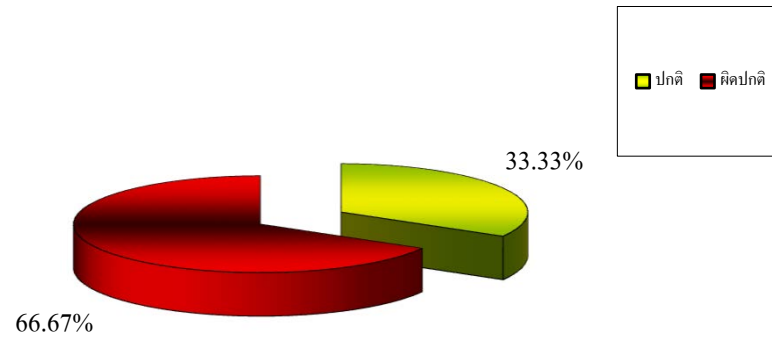
ตรวจการทำงานของไต (BUN)



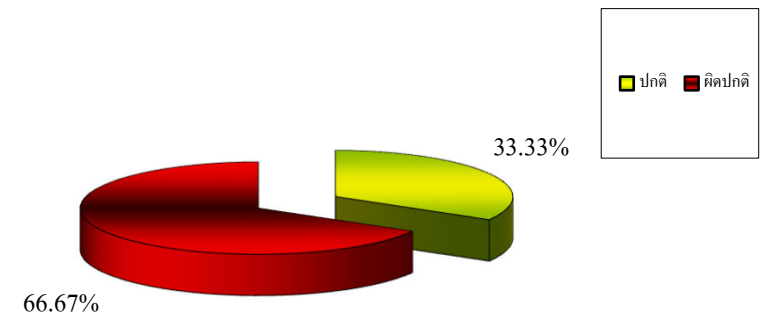
ตรวจการทำงานของไต (Creatinine)



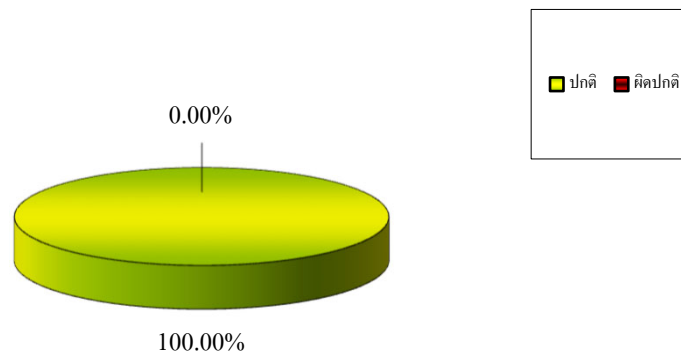
ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol)



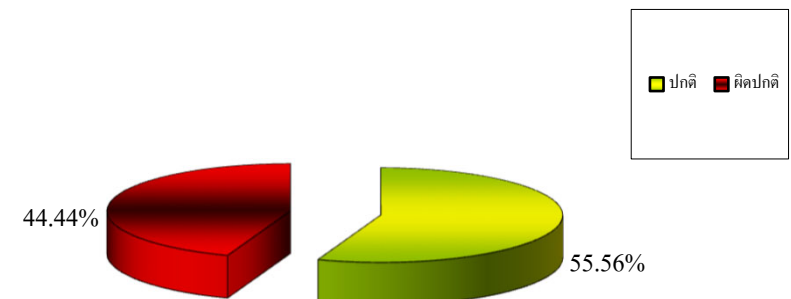
ตรวจระดับไขมันในเลือด (Triglyceride)



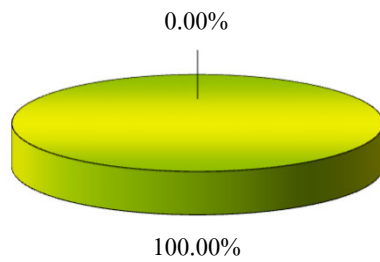
ตรวจระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมของไขมัน (HDL)



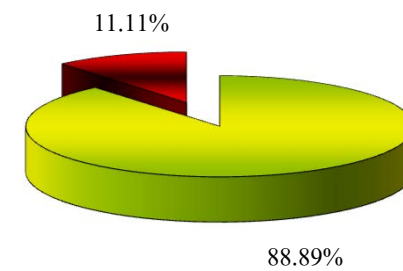
ตรวจระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมของไขมัน (LDL)



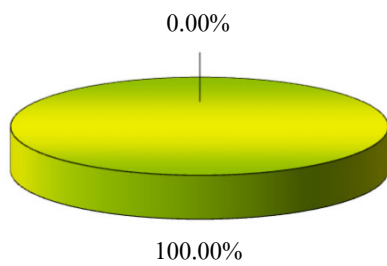
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)



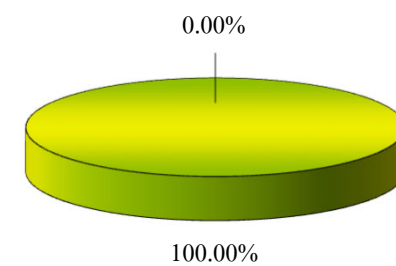
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)



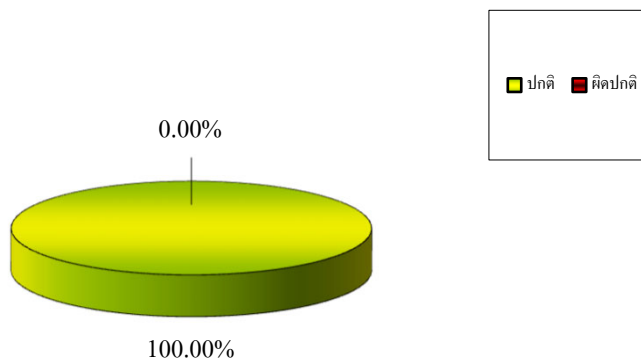
ตรวจการทำงานของตับ (Alkaline phosphatase)



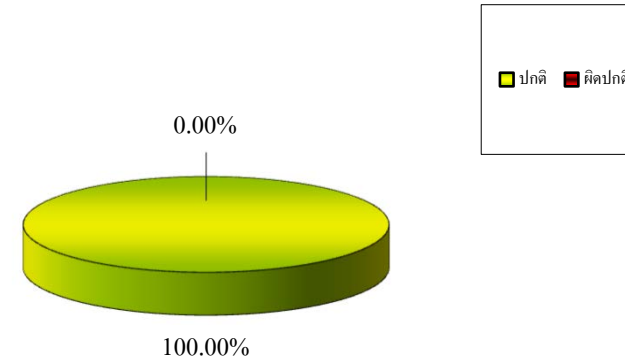
ตรวจหาระดับสารสังกะสีในเลือด (Zinc)



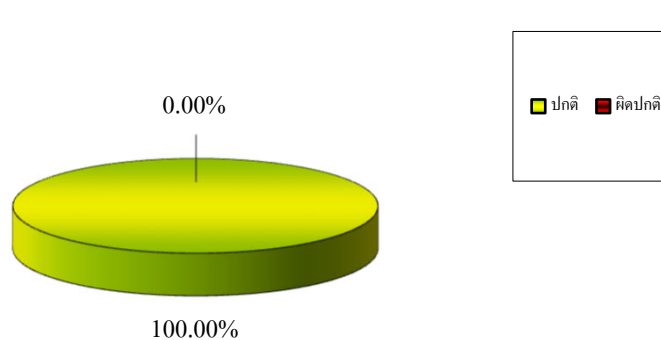
ตรวจหาระดับสารนิกเกิลในเลือด (Nickel)



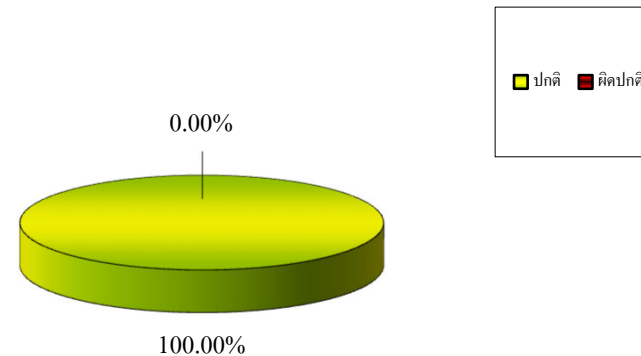
ตรวจหาระดับสารตะกั่วในเลือด (Lead)



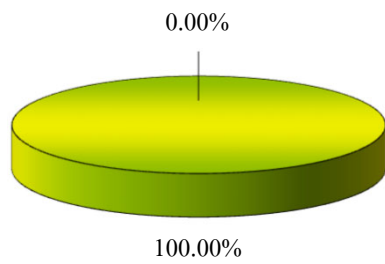
ตรวจหาระดับสารแคดเมียมในเลือด (Cadmium)



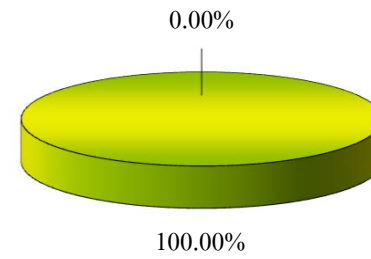
ตรวจหาระดับสารโครเมียมในเลือด (Chromium)



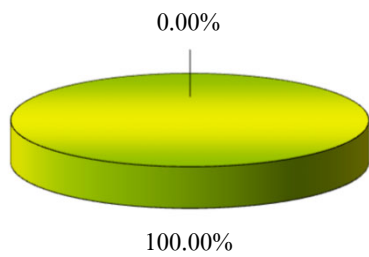
ตรวจหาระดับสารคาร์บอนมอนอกไซด์ (Carbon Monoxide)



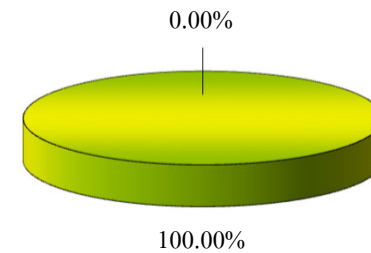
ตรวจหาระดับสารแมงกานีสในเลือด (Manganese)



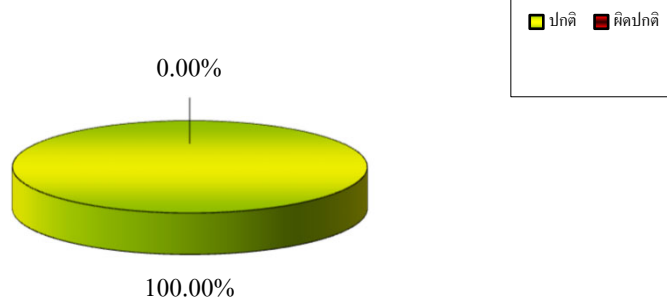
ตรวจหาระดับสารโทลูอินในปัสสาวะ (Toluene)



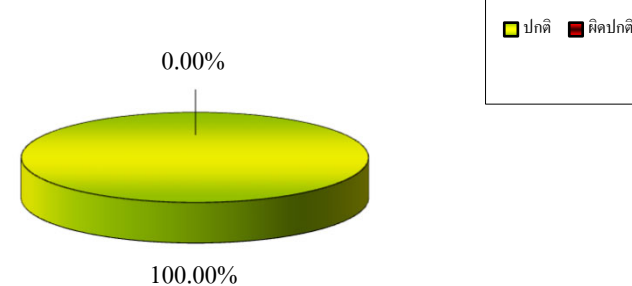
ตรวจหาระดับสาร Trichloroacetic acid ในปัสสาวะ



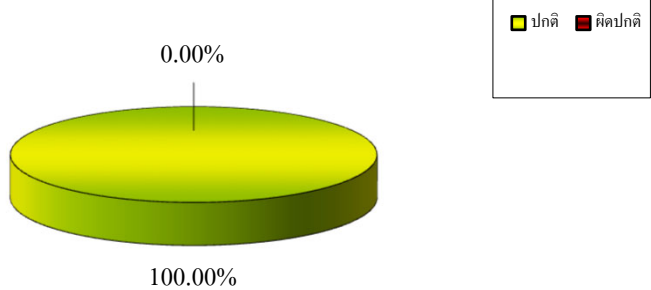
ตรวจหาระดับสารไซลีนในปัสสาวะ (Xylene)



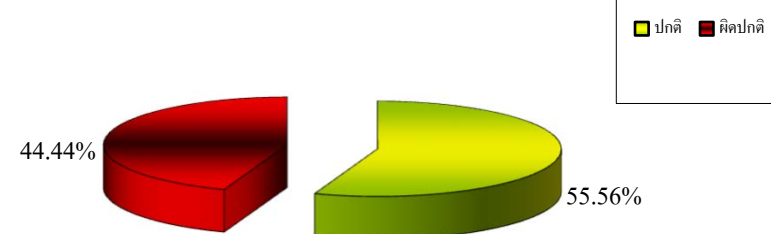
ตรวจหาระดับสารเบนซีนในปัสสาวะ (Benzene)



ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry)

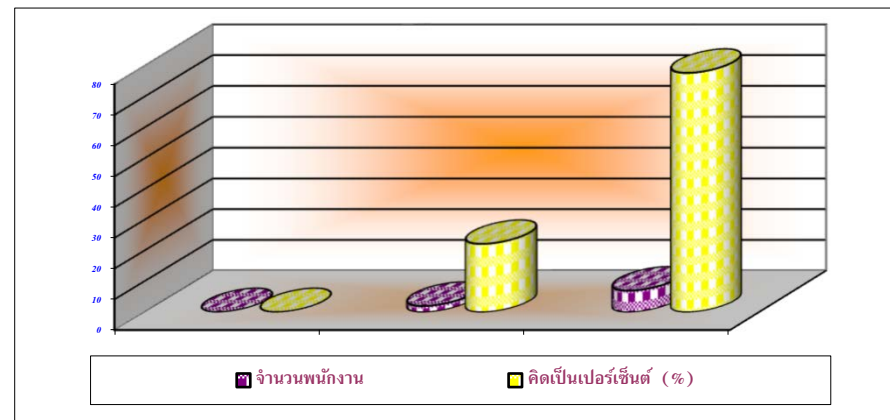


ตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (OC-Vision)



ตารางแสดงค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index ; BMI)

รายการ	จำนวนพนักงาน	คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ (%)
พนักงานที่มีค่า BMI ต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ	0	0.00
พนักงานที่มีค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ	2	22.22
พนักงานที่มีค่า BMI เกินมาตรฐาน	7	77.78
รวม	9	100



ดัชนีมวลกายต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ : น้อยกว่า 18.5

คุณมีน้ำหนักน้อยเกินไป ซึ่งอาจเกิดจากการที่ออกกำลังกายมาก และได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ วิธีแก้ไขต้อง รับประทานอาหารที่มีคุณภาพ และมีปริมาณพลังงานเพียงพอและออกกำลังกายเหมาะสม

ดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ : อยู่ระหว่าง 18.5 - 22.9

คุณมีน้ำหนักปกติ และมีปริมาณไขมันอยู่ในเกณฑ์ปกติจะไม่ค่อยมีโรคภัย อุบัติการณ์ของโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

ดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน

อยู่ระหว่าง 23 - 24.9

: คุณเริ่มจะมีน้ำหนักเกิน หากคุณมีกรรมพันธุ์เป็นโรคเบาหวาน หรือไขมันในเลือดสูง ต้องพยายามลดน้ำหนักให้ดัชนีมวลกายต่ำกว่า 23

อยู่ระหว่าง 25 - 29.9

: คุณจัดว่าเป็นคนอ้วนระดับ 1 และหากคุณมีเส้นรอบเอวมากกว่า 90 ซม. (ชาย) 80 ซม. (หญิง) คุณจะมีโอกาสเกิดโรคความดันโลหิตสูง

โรคเบาหวานสูง จำเป็นต้องควบคุมอาหารและออกกำลังกาย

มากกว่า 30

: คุณจัดว่าอ้วนระดับ 2 คุณเสี่ยงต่อการเกิดโรคที่มากับความอ้วน หากคุณมีเส้นรอบเอวมากกว่าเกณฑ์ปกติคุณเสี่ยงต่อการเกิดโรคสูง
คุณต้องควบคุมอาหาร และออกกำลังกายอย่างจริงจัง

วิธีคำนวณ

ค่าดัชนีมวลกาย =

$$\frac{\text{น้ำหนัก (ก.ก.)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร)}^2} \times \text{ส่วนสูง (เมตร)}$$

ที่มา : สมุดคู่มือตรวจสอบสุขภาพ สำนักงานคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

ผลตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ เอ็กซเรย์ทรวงอก และคลื่นไฟฟ้าหัวใจ

ตุลาคม – ธันวาคม 2564

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	ผลการตรวจสอบภาพ (Physical Appearance)											
					ตรวจร่างกายโดยแพทย์							ค่าดัชนี	สรุปค่าดัชนีมวลกาย	ตรวจเอ็กซเรย์	ตรวจคลื่นไฟฟ้า	
					อายุ	ความดัน	ชีพจร	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ประวัติสุขภาพ	ผลการตรวจ					
1	140	80001202	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut	คุณ		48	148/98	76	185	108		ความดันโลหิตสูง	31.56	น้ำหนักเกินมาตรฐาน	ปกติ	ปกติ
2	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician HyCo	คุณ		40	137/90	72	169	65		ปกติ	22.76	น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ	ปกติ
3	147	80003947	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		42	140/90	80	172	76		ปกติ	25.69	น้ำหนักเกินมาตรฐาน	ปกติ	ปกติ
4	148	80004256	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		43	130/80	98	155	62		ปกติ	25.81	น้ำหนักเกินมาตรฐาน	ปกติ	ปกติ
5	152	80005704	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut	คุณ		39	130/100	82	178	76		ความดันโลหิตสูง	23.99	น้ำหนักเกินมาตรฐาน	ปกติ	**ผิดปกติ**
6	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ		41	138/88	76	172	79		ปกติ	26.70	น้ำหนักเกินมาตรฐาน	ปกติ	ปกติ
7	158	80008106	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		47	125/80	72	173	77		ปกติ	25.73	น้ำหนักเกินมาตรฐาน	ปกติ	ปกติ
8	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ		34	134/90	78	181	89		ปกติ	27.17	น้ำหนักเกินมาตรฐาน	ปกติ	ปกติ
9	173	80015992	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ		32	106/76	70	163	61		ปกติ	22.96	น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ	ปกติ	ปกติ

ร้อยละของพนักงานที่พบผลผิดปกติจากการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์

อาการที่พบ	จำนวนพนักงานที่ปกติ	จำนวนพนักงานที่ผิดปกติ	จำนวนพนักงานทั้งหมด	คิดเป็นร้อยละ ของพนักงานที่ผิดปกติ	หมายเหตุ
ความดันโลหิตสูง	7	2	9	22.22	

คำแนะนำอาการผิดปกติที่พบจากการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์

อาการที่ตรวจพบ	คำแนะนำ
คอเนื้อ	ควรหลีกเลี่ยงแสงแดด ลม และฝุ่นละออง หากจำเป็นควรสวมแว่นป้องกัน หรือพบจักษุแพทย์
คอลม	ควรหลีกเลี่ยงแสงแดด ลม และฝุ่นละออง หากจำเป็นควรสวมแว่นป้องกัน หรือพบจักษุแพทย์
ความดันโลหิตสูง	ควรพบแพทย์เพื่อรับการรักษาย่างต่อเนื่อง
ความดันโลหิตต่ำ	ควรพักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีอาการผิดปกติควรพบแพทย์
คออักเสบ	ควรรักษาด้วยการทานยาให้หมดครบจำนวน ไม่ควรหยุดยาจนกว่าจะหายขาด เพราะอาจทำให้เชื้อื้อยา ถ้าทานยาแล้วอาการไม่ดีขึ้น 'ไอบาก ไซ'ไม่ลด อาจเกิดจากโรคแทรกซ้อน เช่น หลอดลมอักเสบ ปอดอักเสบ ควรปรึกษาแพทย์
ต่อมไทรอยด์โต	หากมีอาการผิดปกติ ควรพบแพทย์เพื่อตรวจซ้ำ และเจาะเลือดตรวจการทำงานของต่อมไทรอยด์
ต่อมไทรอยด์ชนิดไม่เป็นพิษ	หรือที่เรียกว่า คอหอยพอกชนิดธรรมดา ไม่มีอาการผิดปกติ นอกจากมีคอโต ดูไม่สวยงาม ชกเว้นถ้าเป็นมาก อาจทำให้หายใจไม่สะดวก กรณีดังกล่าวควรปรึกษาแพทย์ เพื่อกินยา หรือผ่าตัดต่อไป
ต่อมทอนซิลโต	ควรรักษาด้วยการทานยาให้หมดครบจำนวน ไม่ควรหยุดยาจนกว่าจะหายขาด เพราะอาจทำให้เชื้อื้อยา ถ้ามีอาการเป็นหวัด คออักเสบบ่อย ๆ อาจทำให้ต่อมทอนซิลโตอักเสบเรื้อรัง ควรปรึกษาแพทย์ แต่โดยปกติต่อมทอนซิลจะเล็กลงเองเมื่อมีอายุมากขึ้น
ต่อมทอนซิลอักเสบ	ควรรักษาด้วยการทานยาให้หมดครบจำนวน ไม่ควรหยุดยาจนกว่าจะหายขาด เพราะอาจทำให้เชื้อื้อยา ถ้ามีอาการเป็นหวัด คออักเสบบ่อย ๆ อาจทำให้ทอนซิลโตอักเสบเรื้อรัง ควรปรึกษาแพทย์ แต่โดยปกติต่อมทอนซิลจะเล็กลงเองเมื่อมีอายุมากขึ้น
ต่อมน้ำเหลืองคอโต	อาจเกิดจากการติดเชื้อบริเวณอวัยวะในช่องปาก หรือทางเดินหายใจส่วนบนอักเสบ ถ้าต่อมน้ำเหลืองโตขึ้นและเมื่ออกจะเจ็บ ควรปรึกษาแพทย์
ภูมิแพ้หรือแพ้อากาศ	เกิดจากร่างกายมีปฏิกิริยาตอบสนองไวเกินต่อสิ่งกระตุ้นมากเกินไป ทำให้มีอาการ เช่น ไอ จาม น้ำมูก หรือมีผื่นคันได้ ควรหลีกเลี่ยงสิ่งที่แพ้ หรือทานยาแก้ ถ้ามีอาการมาก หรือหลีกเลี่ยงสิ่งที่แพ้ไม่ได้ ควรปรึกษาแพทย์
ผื่นแพ้ผิวหนัง	ควรตรวจรักษากับแพทย์ผิวหนัง เพื่อวินิจฉัย และทำการรักษาต่อไป

- พนักงานที่มีผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจผิดปกติ

No.	ID.	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	ผิดปกติ	คำแนะนำ/ข้อปฏิบัติ
1	152	80005704	Cy/Trailer Filling Tech MapTaPhut	คุณ [REDACTED]	คลื่นไฟฟ้าหัวใจผิดปกติ	ถ้ามีอาการผิดปกติ ควรพบแพทย์

คำแนะนำผลการตรวจเอ็กซเรย์

อาการที่ตรวจพบ	สาเหตุและคำแนะนำ
จุดในปอด (Nodule)	เกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น วัณโรคปอด ปอดอักเสบ เนื้ออกในปอด โรคปอดจากฝุ่น แร่ต่าง ๆ ฯลฯ หรืออาจเป็นจุดจากรอยโรคที่หายแล้ว ถ้าไม่เคยมีประวัติมาก่อน ควรนำฟิล์มไปพบแพทย์อีกครั้ง
รอยอักเสบในปอด (Infiltration)	เกิดได้จาก วัณโรคปอด ปอดติดเชื้อแบคทีเรียหรือไวรัส ควรนำฟิล์มไปพบแพทย์
วัณโรคปอด (TB)	เกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่ชื่อ มัยโคแบคทีเรียม ทูเบอร์คิวโลซิส ติดต่อโดยสูดละอองเสมหะของผู้ป่วยวัณโรคเข้าไปในปอด อาการสำคัญคือ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร น้ำหนักตัวลด ไอ เจ็บหน้าอกหรืออาจไม่มีอาการในรายที่เป็นน้อย ๆ ถ้าหากตรวจพบต้องรีบทำการรักษาและควบคุมโรคไม่ให้ติดต่อคนอื่น ๆ
พังผืดหรือจุดหินปูนในปอด (Fibrosis, Calcification)	แสดงถึงรอยโรคเก่าที่เคยเป็นแต่หายแล้วไม่ต้องทำการรักษาอีก
เยื่อหุ้มปอดหนา (Pleural Thickening)	ส่วนใหญ่เกิดจากภาวะปอดอักเสบเก่า ไม่ต้องรักษาอีก
หัวใจโต (Cardiomegaly)	พบบ่อยในผู้สูงอายุซึ่งอาจไม่เป็นอันตราย แต่ควรพิจารณาสาเหตุอื่น ๆ ด้วย เช่น โรคความดันโลหิตสูง ลิ้นหัวใจรั่ว ซึ่งควรปรึกษาแพทย์
กระดูกสันหลังคด	อาจทำให้เกิดอาการปวดหลังแบบเรื้อรังได้

รายงานการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

1. ผลตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด และตรวจปัสสาวะทั่วไปอย่างสมบูรณ์

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ (Laboratory Examination)																											
					ผลตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด CBC (Complete Blood Count)													สรุปผล	ผลตรวจปัสสาวะทั่วไป UA (Urine Examination)										สรุปผล			
					Hct	Hb	MCV	MCH	MCHC	RDW-CV	WBC	PMN	Lymp	Mon	Eos	Bas	Band		Platelet	RBC	การตรวจ	C/A	Sp.gr.	pH	Prot	Glu	Bl	Ketone		WBC	RBC	Epi
1	140	80001202	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	คุณ	39	12.0	70.0	21.9	31.3	13.7	6250	59	41	-	-	-	-	222000	5.5	**ผิดปกติ**	Y/C	1.030	6.5	Neg	Neg	Neg	Neg	0-1	-	1-2		ปกติ
2	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician HyCO	คุณ	46	14.9	81.7	26.6	32.6	13.1	6180	57	39	2	-	2	-	230000	5.6	ปกติ	Y/C	1.030	6.5	Neg	Neg	Neg	Neg	-	0-1	1-2		ปกติ
3	147	80003947	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	คุณ	40	13.2	86.3	28.4	32.9	12.2	5860	64	35	-	1	-	-	173000	4.7	ปกติ	Y/C	1.030	5.0	Neg	Neg	Neg	Neg	-	0-1	1-2		ปกติ
4	148	80004256	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	คุณ	43	14.2	93.6	31.1	33.3	13.2	4440	71	29	-	-	-	-	178000	4.6	ปกติ	Y/C	1.030	6.0	Neg	Neg	Neg	Neg	0-1	0-1	2-3		ปกติ
5	152	80005704	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	คุณ	46	15.6	97.3	32.3	34.2	12.2	6970	71	29	-	-	-	-	263000	4.7	ปกติ	Y/C	1.030	6.5	Neg	Neg	Neg	Neg	1-2	-	1-2		ปกติ
6	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map TaPhut_1	คุณ	44	14.2	72.2	23.2	32.2	14.6	8550	61	38	-	1	-	-	203000	6.1	**ผิดปกติ**	Y/C	1.010	8.0	Neg	Neg	Neg	Neg	0-1	-	1-2		ปกติ
7	158	80008106	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	คุณ	43	14.6	94.6	32.1	33.9	11.8	6700	68	30	1	-	1	-	206000	4.5	ปกติ	Y/C	1.030	5.5	Neg	Neg	Neg	Neg	-	-	0-1		ปกติ
8	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map TaPhut_1	คุณ	42	14.3	90.8	30.6	33.7	12.5	6490	61	39	-	-	-	-	253000	4.7	ปกติ	Y/C	1.015	6.0	Neg	Neg	Neg	Neg	0-1	-	2-3		ปกติ
9	173	80015992	On-Site Plant Technician, Map TaPhut_1	คุณ	40	13.1	61.6	19.9	32.4	15.2	7250	72	28	-	-	-	-	272000	6.6	**ผิดปกติ**	Y/C	1.025	7.0	Neg	Neg	Neg	Neg	-	0-1	1-2		ปกติ

****ค่าปกติ****

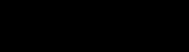
ผลตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

		ค่าปกติ
- ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง	Hematocrit (Hct)	32-52%
- สีของเม็ดเลือดแดง	Hemoglobin (Hb)	11-18gm%
- ขนาดของเม็ดเลือดแดง	Mean Corpuscular Volume (MCV)	78-98 fL
- ขนาดของเม็ดเลือดแดง	Mean Corpuscular Hemoglobin (MCH)	25-33 pg
- ขนาดของเม็ดเลือดแดง	Mean Corpuscular Hemoglobi.	31-36 g/dL
	Concentration (MCHC)	
- ขนาดของเม็ดเลือดแดง	Red Blood Cell Distribution Width (RDW-CV)	11.7-14.2%
- ปริมาณเม็ดเลือดขาว	White Blood Cell (WBC)	4000-11000 cells/mm ³
- เม็ดเลือดขาว	Neutrophil	50-75%
- เม็ดเลือดขาว	Lymphocyte	20-45%
- เม็ดเลือดขาว	Monocyte	0-6%
- เม็ดเลือดขาว	Eosinophil	0-3%
- เม็ดเลือดขาว	Basophil	0-3%
- เม็ดเลือดขาว	Band	0-3%
- ปริมาณเกร็ดเลือด	Platelet	140000-440000 cells/mm ³
- ปริมาณเม็ดเลือดแดง	RBC	4.0-6.0x10 ⁶ cells/ μ L
- รูปร่างเม็ดเลือดแดง	RBC Morphology	Normal

ผลตรวจปัสสาวะ (UA)

		ค่าปกติ
- สีของปัสสาวะ / ความขุ่นใส	C/A	Yellow / Clear
- ความถ่วงจำเพาะ	Sp.gr.	1.005-1.030
- ความเป็นกรด ต่าง	pH	5.0-8.0
- โปรตีนในปัสสาวะ	Protein	Negative
- น้ำตาลในปัสสาวะ	Glucose	Negative
- เม็ดเลือดในปัสสาวะ	Blood	Negative
- คีโตนในปัสสาวะ	Ketone	Negative
- เม็ดเลือดขาว	WBC	ไม่เกิน 3 Cells/HPF
- เม็ดเลือดแดง	RBC	ไม่เกิน 3 Cells/HPF
- อุเซลล์บุผิวต่าง ๆ	Epithelial cell	ไม่เกิน 10 Cells/HPF

พนักงานที่ตรวจพบความผิดปกติและคำแนะนำ - ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

No.	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ (ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด CBC)																	
					Hct	Hb	MCV	MCH	MCHC	RDW-CV	WBC	PMN	Lymph	Mon	Eos	Bas	Band	Platelet	RBC	RBC Morphology	ผลตรวจ/คำแนะนำ	
1	140	80001202	Cyl/Trailer Filling Tech Map TaPhut_i	คุณ		39	12.0	70.0	21.9	31.3	13.7	6250	59	41	-	-	-	-	222000	5.5	Microcyte - 1+	ไอทีต้องง ถ้ามีอาการผิดปกติร่วมด้วย เช่น อ่อนเพลีย วิงเวียนศีรษะ ควรพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุของไอทีต้องง
2	153	80006136	On-Site Plant Technician Map Taphut_i	คุณ		44	14.2	72.2	23.2	32.2	14.6	8550	61	38	-	1	-	-	203000	6.1	Microcyte - 1+	ไอทีต้องง ถ้ามีอาการผิดปกติร่วมด้วย เช่น อ่อนเพลีย วิงเวียนศีรษะ ควรพบแพทย์เพื่อหาสาเหตุของไอทีต้องง
3	173	80015992	On-Site Plant Technician Map Taphut_i	คุณ		40	13.1	61.6	19.9	32.4	15.2	7250	72	28	-	-	-	-	272000	6.6	Microcyte - 2+, Hypochromia - 1+, Ovalocyte - 1+	ไอทีต้องงและเม็ดเลือดแดงรูปร่างผิดปกติ สงสัยโรควิตกกังวลไอทีต้องง ทาสีซีมีเย แนะนำตรวจ Hb Typing เพื่อวินิจฉัยโดยละเอียด

2. ผลตรวจสารชีวเคมีในเลือด FBS, BUN, Creatinine, Uric acid, Cholesterol, Triglyceride, HDL, LDL, SGOT, SGPT, Alkaline phos.

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	สารชีวเคมีในเลือด (Biochemistry)											แปลผล	หมายเหตุ
					ระดับน้ำตาล	การทำงานของไต		ระดับกรดยูริก	ระดับไขมันในเลือด		ระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมไขมัน		การทำงานของตับ				
						FBS	BUN		Creatinine	Uric acid	Cholesterol	Triglyceride	HDL	LDL	SGOT		
					(70 - 110 mg/dl)	(5 - 25 mg/dl)	(0.5 - 1.7 mg/dl)	ช 3.0 - 7.0 mg/dl ญ 2.4-6.0 mg/dl	(ต่ำกว่า 200 mg/dl)	(ต่ำกว่า 200 mg/dl)	(ช > 35, ญ > 45 mg/dl)	(ควรต่ำกว่า 150 mg/dl)	(0 - 50 U/L)	(0 - 50 U/L)	(40 - 150 U/L)		
1	140	80001202	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	คุณ	164	18	0.9		200	195	67	95	12	19	64	**ผิดปกติ**	
2	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician HyCO	คุณ	102	12	0.8		238	113	45	171	26	47	90	**ผิดปกติ**	
3	147	80003947	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	คุณ	93	13	1.0		234	441	37	109	22	26	61	**ผิดปกติ**	ซีรั่มซุ่น 1+
4	148	80004256	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	คุณ	94	22	1.1		272	273	55	162	23	24	58	**ผิดปกติ**	
5	152	80005704	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	คุณ	88	12	1.1		179	130	54	100	21	14	57	ปกติ	
6	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map TaPhut_1	คุณ	88	18	1.2		297	241	41	207	23	26	47	**ผิดปกติ**	
7	158	80008106	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	คุณ	96	12	0.9		271	431	39	145	40	72	76	**ผิดปกติ**	ซีรั่มซุ่น 1+
8	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map TaPhut_1	คุณ	85	13	1.1		268	272	61	152	24	32	47	**ผิดปกติ**	
9	173	80015992	On-Site Plant Technician, Map TaPhut_1	คุณ	95	13	0.8		191	237	48	95	16	25	70	**ผิดปกติ**	


พนักงานที่มีผลการตรวจสารชีวเคมีในเลือด (Biochemistry) ผิดปกติ

- ประเภทสงสัยและควรเฝ้าระวัง

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	ระดับน้ำตาล	ระดับกรดยูริก	ระดับไขมันในเลือด		ระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมไขมัน	การทำงานของตับ		
					FBS	Uric acid	Cholesterol	Triglyceride		SGOT	SGPT	Alkaline phos.
					≥111 - 125	ช ≥7.1 - 7.5 ญ ≥6.1 - 7.5	≥201 - 250	≥201 - 250	≥151 - 160	≥51 - 100	≥51 - 100	≥151 - 300
1	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician HyCo	[REDACTED]			238					
2	147	80003947	On-Site Plant Technician MapTaPhut				234					
3	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map Taphut					241				
4	158	80008106	On-Site Plant Technician MapTaPhut								72	
5	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map Taphut						152			
6	173	80015992	On-Site Plant Technician, Map Taphut					237				

รายการตรวจ	เกณฑ์	คำแนะนำ
- ระดับน้ำตาลในเลือด FBS	111 - 125 mg/dl	สงสัยอาจเป็นเบาหวานในระยะเริ่มต้น ควรติดตามตรวจเลือดเป็นระยะโดยลดอาหารพวกแป้ง ของหวานต่าง ๆ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- ระดับกรดยูริก Uric acid	ช. 7.1 - 7.5 mg/dl ญ. 6.1 - 7.5 mg/dl	หลีกเลี่ยงอาหารจำพวกสัตว์ปีก เครื่องในสัตว์ อาหารทะเล อาหารหมักดอง อาหารปิ้งย่าง หรือผักบางชนิด เช่น หน่อไม้ ะอม และตรวจเลือดซ้ำทุก 3-6 เดือน
- ระดับไขมันในเลือด Cholesterol	201 - 250 mg/dl	ควรหลีกเลี่ยงอาหารจำพวกไขมันสัตว์ (โดยเฉพาะอาหารทะเล) , ไข่แดง , เครื่องในสัตว์ และควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ แล้วตรวจเลือดซ้ำทุก 3 - 6 เดือน
- ระดับไขมันในเลือด Triglyceride	201 - 250 mg/dl	ควรหลีกเลี่ยงอาหารพวกของหวาน ไขมันสัตว์ กะทิ แอลกอฮอล์ และควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ แล้วตรวจเลือดซ้ำทุก 3 - 6 เดือน
- ตัวบ่งชี้การสะสมของไขมัน LDL	151 - 160 mg/dl	ควรหลีกเลี่ยงอาหารไขมัน เครื่องในสัตว์ ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ ถ้าสามารถลดคอเลสเตอรอลได้ ค่า LDL จะลดลงตามเอง
- การทำงานของตับ SGOT,SGPT	51 - 100 U/L	อาจเกิดจากการพักผ่อนไม่เพียงพอ ดื่มเชื้อไวรัส ดื่มแอลกอฮอล์ หรือได้รับสารพิษ หรือจากยาบางชนิด ควรพักผ่อนให้เพียงพอ หลีกเลี่ยงอาหาร
- การทำงานของตับ Alkaline phos	151 - 300 U/L	หมักดอง, อาหารมัน ควรเฝ้าระวังตรวจปีละครั้ง ถ้ามีอาการ ตัวเหลือง ตาเหลือง อ่อนเพลีย ควรพบแพทย์

- ประเภทสูงกว่าเกณฑ์เฝ้าระวัง

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	ระดับน้ำตาล	ระดับกรดยูริก	ระดับไขมันในเลือด		ระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมไขมัน	การทำงานของตับ		
					FBS	Uric acid	Cholesterol	Triglyceride		SGOT	SGPT	Alkaline phos.
					> 125	> 7.5	> 250	> 250	LDL	> 100	> 100	> 300
1	140	80001202	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_ภูมิ		164							
2	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician HyCOภูมิ						171			
3	147	80003947	On-Site Plant Technician MapTaPhut_ภูมิ					441				
4	148	80004256	On-Site Plant Technician MapTaPhut_ภูมิ				272	273	162			
5	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map Taphut_ภูมิ				297		207			
6	158	80008106	On-Site Plant Technician MapTaPhut_ภูมิ				271	431				
7	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map Taphut_ภูมิ				268	272				

รายการตรวจ	เกณฑ์	คำแนะนำ
- ระดับน้ำตาลในเลือด FBS	สูงกว่า 125 mg/dl	สงสัยเป็นเบาหวาน ควรตรวจเลือดซ้ำ และปรึกษาแพทย์
- ระดับกรดยูริก Uric acid	สูงกว่า 7.5 mg/dl	ถ้าควบคุมอาหารและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอแล้วค่าตรวจไม่ลดลง แนะนำให้ปรึกษาแพทย์
- ระดับไขมันในเลือด Cholesterol	สูงกว่า 250 mg/dl	ถ้าควบคุมอาหารและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอแล้วค่าตรวจไม่ลดลง แนะนำให้ปรึกษาแพทย์
- ระดับไขมันในเลือด Triglyceride	สูงกว่า 250 mg/dl	ถ้าควบคุมอาหารและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอแล้วค่าตรวจไม่ลดลง แนะนำให้ปรึกษาแพทย์
- ตัวบ่งชี้การสะสมของไขมัน LDL	สูงกว่า 160 mg/dl	ถ้าควบคุมอาหารและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอแล้วค่าตรวจไม่ลดลง แนะนำให้ปรึกษาแพทย์
- การทำงานของตับ SGOT,SGPT	สูงกว่า 100 U/L	แนะนำให้ปรึกษาแพทย์เพิ่มเติม
- การทำงานของตับ Alkaline phos.	สูงกว่า 300 U/L	แนะนำให้ปรึกษาแพทย์เพิ่มเติม

3. ผลตรวจทางด้านพิษวิทยา

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	ระดับสารสังกะสีในเลือด (Zinc) 0 - 600 µg/dl	ระดับสารนิเกิลในเลือด (Nickel) 0 - 0.7 µg/dl	ระดับสารตะกั่วในเลือด (Lead) 0 - 60 µg/dl	ระดับสารแคดเมียมในเลือด (Cadmium) 0 - 5 µg/L	ระดับสารโครเมียมในเลือด (Chromium) 0 - 5 µg/L	ระดับสารแอมโมเนีย (Ammonia) 11 - 60 µmol/L	ระดับสารคาร์บอนมอนอกไซด์ (Carbon Monoxide) 0 - 3.5%	ระดับสารแมงกานีสในเลือด (Manganese) 0 - 10 µg/dl	ระดับสารปรอทในเลือด (Mercury) 0 - 4 µg/dl	ระดับสารโทลูอีนในปัสสาวะ (Toluene) 0 - 2.5 g/g Creatinine	ระดับสาร Isopropyl alcohol ในปัสสาวะ 0 - 40 mg/L	ระดับสาร Trichloroacetic acid ในปัสสาวะ 0 - 30 mg/L	ระดับสารไซลีนในปัสสาวะ (Xylene) 0 - 1.5 g/g Creatinine	ระดับสารสไตรีนในปัสสาวะ (Styrene) 0 - 400 mg/g Creatinine	ระดับสารเฮกเซนในปัสสาวะ (Hexane) 0 - 5.0 mg/g Creatinine	ระดับสารอะซิโตนในปัสสาวะ (Acetone) 0 - 50 mg/L	ระดับสารเบนซีนในปัสสาวะ (Benzene) 0 - 50 mg/g Creatinine	ระดับสารเมทานอลในปัสสาวะ (Methanol) 0 - 15 mg/L	ระดับสาร Methyl Ethyl Ketone ในปัสสาวะ (MEK) 0 - 2.0 mg/L	ระดับสาร Hexane derivatives ในปัสสาวะ 0 - 5.0 mg/g Creatinine	แปลผล
1	140	80001202	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut	คุณ	95.7	0.2	3.4	1.4	0.5		2.0	2.4		0.26		1.8	0.01								ปกติ
2	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician Hyc	คุณ	99.4	0.4	5.1	1.7	0.4		0.8	2.3		0.48		1.6	0.03					7.9			ปกติ
3	147	80003947	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ	97.8	0.2	2.4	1.7	0.2		0.7	2.6		0.18		3.9	0.02					10.1			ปกติ
4	148	80004256	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ	91.4	0.5	3.5	1.7	0.5		1.9	2.1		0.08		3.8	0.02					9.5			ปกติ
5	152	80005704	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut	คุณ	93.3	0.3	4.8	1.3	0.5		0.7	4.1		0.24		5.0	0.01					10.2			ปกติ
6	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ	87.2	0.1	5.6	0.8	1.3		1.3	2.4		0.12		5.1	0.01					9.5			ปกติ
7	158	80008106	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ	80.4	0.5	2.7	1.6	0.6		1.2	1.9		<0.05		2.6	0.01					9.1			ปกติ
8	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ	90.4	0.2	3.6	0.6	1.8		0.9	4.3		0.25		3.6	0.01					9.7			ปกติ
9	173	80015992	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ	95.6	0.1	2.4	0.1	0.6		1.2	2.5		0.46		3.7	0.01					9.4			ปกติ

สรุป ผลตรวจทางด้านพิษวิทยา ตามรายชื่อข้างต้น ไม่เป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติงาน ควรปฏิบัติตามมาตรฐานความปลอดภัยต่อไป

รายงานผลการตรวจสอบสุขภาพด้านอาชีวอนามัย

หลักการตรวจทางอาชีวอนามัย

การตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยิน

การตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยินเป็นการวัดความสามารถในการได้ยินของลูกจ้าง ซึ่งการตรวจวัดแบ่งออกเป็น 2 แบบ คือ การตรวจการได้ยินเสียงทางกระดูกและ การตรวจการได้ยินเสียงทางอากาศ สำหรับการตรวจคัดกรองสุขภาพของลูกจ้างในสถานประกอบการ นิยมใช้ **วิธีการตรวจการได้ยินเสียงทางอากาศ** โดยจะทำการทดสอบที่ความถี่ 500, 1000, 2000, 3000, 4000, 6000 และ 8000 เฮิรตซ์

การประเมินผลว่า “ หูดี ” จะใช้เฉพาะค่าความดังของเสียงที่ได้อินที่ความถี่ 500, 1000, และ 2000 เฮิรตซ์ มารวมกันแล้วหารด้วย 3 ว่ามีค่าเกิน 25 เดซิเบลหรือไม่ สำหรับการเฝ้าระวังสุขภาพของลูกจ้างที่สัมผัสเสียงดัง จะต้องนำค่าความดังของเสียงที่ได้อินที่ความถี่ 3000, 4000, 6000 และ 8000 เฮิรตซ์ มาพิจารณาด้วย เพราะการสูญเสียการได้ยินจากเสียงดัง จะเกิดที่การได้ยินที่ความถี่สูงก่อน โดยเฉพาะที่ความถี่ 4,000 หรือ 6,000 เฮิรตซ์ แล้วค่อยๆ ลดลงไปที่ความถี่ต่ำ การประเมินผลการได้ยินที่ความถี่สูง จะใช้ค่าการได้ยินที่ความถี่ใดก็ตามต้องไม่เกิน 25 เดซิเบล

ดัดแปลงจาก American National Standards Institute 96.

ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติม

การประเมินผลสมรรถภาพการได้ยิน เพื่อการป้องกันโรคหูตึงจากเสียงดัง ควรพิจารณาพร้อมกับปัจจัยอื่น ๆ ที่อาจทำให้เกิดการสูญเสียการได้ยิน ได้แก่

- ✿ อายุ ผู้ที่สูญเสียการได้ยินเนื่องจากอายุ จะพบเมื่ออายุ 40 ปีขึ้นไป สำหรับคนไทยมักพบ เมื่ออายุ 50 ปีขึ้นไป
- ✿ ความไวต่อการเสื่อมการได้ยิน เป็นลักษณะเฉพาะตัวของแต่ละคน บางคนเสื่อมง่าย บางคนเสื่อมยาก เชื่อกันว่าผู้ที่มีการติดเชื้อหูชั้นในหรือหูชั้นกลาง

เคยรักษาด้วยยาแก้หูอักเสบ เป็นโรคเบาหวาน โรคความดันเลือดสูง และมีญาติหูตึงตั้งแต่อายุยังน้อย มักจะเกิดหูตึงจากเสียงดังได้ง่าย

✿ พืชจากยาหรือสารเคมี ยาที่มีผลข้างเคียงที่ทำให้เกิดการสูญเสียการได้ยินนั้นมีหลายประเภท ที่สำคัญได้แก่ ยาแอสไพรินที่ใช้เป็นยาแก้ปวดลดไข้ ยารักษาโรคมาลาเรียและยารักษาโรคติดเชื้อต่าง ๆ เช่น สะเตอโรอิดมีซิน คานามัยซิน นิโอมัยซิน เจนดามัยซิน เป็นต้น นอกจากนี้ลูกจ้างที่ทำงานสัมผัสสารอะเซติก (สารหนู) โปรท และตะกั่ว ก็ทำให้เกิดการสูญเสียการได้ยินได้

✿ การอักเสบในช่องหู การอักเสบอาจเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา และไวรัส เช่น โรคหูน้ำหนวก โรคกลางหู โรคหูชั้นใน เป็นต้น ทำให้เกิดการอักเสบของประสาทการได้ยิน และเกิดการสูญเสียการได้ยินตามมา

- ✿ การอุดตันของช่องหู จะทำให้หูอื้อรับฟังเสียงไม่ได้ตามปกติ เช่น ขี้หูอุดตัน กระจกหรือเนื้องอกในช่องหู เป็นต้น
- ✿ การถูกกระแทกบริเวณหู เช่น ถูกตบ ถูกตี ชกมวย เกิดอุบัติเหตุทางรถยนต์ เป็นต้น อาจทำให้แก้วหูหรือหูชั้นในแตกออก เกิดการสูญเสียการได้ยินตามมา

สรุปผลการตรวจสอบสภาพการได้ยิน

ผลการตรวจสอบสภาพการได้ยินแบบกลุ่ม		จำนวน (ราย)	คิดเป็น %
<u>กลุ่มที่ 1</u>	การได้ยินอยู่ในเกณฑ์ปกติ	9	100.00
<u>กลุ่มที่ 2</u>	การได้ยินเสื่อมที่คลื่นความถี่สูง (3000 - 8000 Hz) ในระดับต่าง ๆ	0	0.00
<u>กลุ่มที่ 3</u>	การได้ยินเสื่อมที่คลื่นความถี่สูง รวมถึงสูญเสียการได้ยินความถี่เสียงพูดคุย	0	0.00
<u>กลุ่มที่ 4</u>	การได้ยินเสื่อมที่มาจากสาเหตุอื่น ๆ ที่ไม่ได้เกิดจากการสัมผัสเสียงดัง (เสื่อมการได้ยินเฉพาะคลื่นความถี่เสียงพูดคุย)	0	0.00

กลุ่ม 1. การไต่สวนอยู่ในเกณฑ์ปกติทุกระดับความดี จำนวน 9 ราย

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	หูข้างขวา									สรุปผลการตรวจ	หูข้างซ้าย									สรุปผลการตรวจ
					ความถี่เสียงทุกลู				ความถี่เสียงสูง						ความถี่เสียงทุกลู				ความถี่เสียงสูง					
					500	1000	2000	ค่าเฉลี่ย	3000	4000	6000	8000	500		1000	2000	ค่าเฉลี่ย	3000	4000	6000	8000			
1	140	80001202	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut	คุณ	20	25	20	21.7	15	25	20	15	ปกติ	20	20	25	21.7	25	20	25	10	ปกติ		
2	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician HyCC		20	20	25	21.7	20	15	15	20	ปกติ	25	20	20	21.7	25	15	15	10	ปกติ		
3	147	80003947	On-Site Plant Technician MapTaPhut		20	25	25	23.3	20	15	15	10	ปกติ	25	25	20	23.3	15	20	15	15	ปกติ		
4	148	80004256	On-Site Plant Technician MapTaPhut		20	20	25	21.7	15	15	10	15	ปกติ	20	25	25	23.3	15	15	20	10	ปกติ		
5	152	80005704	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut		20	20	25	21.7	15	20	25	25	ปกติ	25	20	25	23.3	25	20	15	15	ปกติ		
6	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map Taphut		25	20	20	21.7	25	25	15	20	ปกติ	25	20	20	21.7	15	10	20	20	ปกติ		
7	158	80008106	On-Site Plant Technician MapTaPhut		20	20	15	18.3	20	15	10	15	ปกติ	25	25	20	23.3	25	25	20	20	ปกติ		
8	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map Taphut		20	25	25	23.3	15	20	20	15	ปกติ	25	20	15	20.0	15	10	15	20	ปกติ		
9	173	80015992	On-Site Plant Technician, Map Taphut		25	25	15	21.7	20	20	15	10	ปกติ	20	25	20	21.7	15	10	15	15	ปกติ		

*** ผลตรวจสมรรถภาพการไต่สวนอยู่ในเกณฑ์ปกติ ไม่เป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติงานในหน้าที่ รวมทั้งปราศจากสภาวะทำให้มีความเสี่ยงสูงต่อการได้รับผลกระทบอันไม่พึงประสงค์ต่อสุขภาพจากการปฏิบัติงานในลักษณะดังกล่าว

หมายเหตุ :

การตรวจสอบสภาพการได้ยินจากการทำงาน

- ในการตรวจยืนยันความผิดปกติ ผู้ที่ได้รับการตรวจการได้ยินควรงดสัมผัสเสียงดังประมาณ 14 - 16 ชั่วโมงก่อนเข้ารับการตรวจสอบสภาพการได้ยิน เพื่อหลีกเลี่ยงภาวะ *Temporary threshold shift* (ภาวะหูอื้อจากเสียงดังชั่วคราว) ซึ่งถ้ายืนยันว่าการได้ยินลดลงอย่างเดิม แสดงว่า ผู้นั้นมีภาวะ *Permanent threshold shift* (ภาวะหูเสื่อมถาวร)
- ผู้ที่ได้รับการตรวจการได้ยิน ไม่ควรอยู่ในช่วงที่กำลังมีอาการแพ้อากาศ หรือเป็นไข้หวัด หรือเป็นโรคหูชั้นนอก หรือชั้นกลาง เช่น ช่องหูอักเสบ, เยื่อแก้วหูอักเสบ, หนองหูอักเสบหรือเรื้อรัง, แก้วหูทะลุ
- สถานที่ตรวจควรมีเสียงของสิ่งแวดล้อมรบกวนน้อยที่สุด (ควรน้อยกว่า 25 เดซิเบลเอ)
- การตรวจนี้เป็น การตรวจเบื้องต้น (Screening air conduction audiometry) คนที่ผิดปกติ ควรตรวจยืนยันแบบละเอียดอีกครั้งในห้อง *Sound Proof*
- *Noise Induce Hearing Loss (NIHL)* หมายถึง ความผิดปกติในการได้ยินของหูชั้นในที่เกิดจากเสียง น่าจะมีสาเหตุมาจากเสียง
- คนที่ผลการได้ยินปกติ ก็ควรจะต้องใช้เครื่องป้องกันเสียงต่อไปอย่างเคร่งครัด และรับคำแนะนำจากแพทย์อย่างสม่ำเสมอ และควรตรวจสอบสภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง

การตรวจสอบรรถภาพมองเห็น

การตรวจสอบรรถภาพการมองเห็น ในปัจจุบันมีการตรวจที่ใช้เครื่องมือและรูปแบบการประเมินผลที่แตกต่างกันได้หลายแบบแต่เครื่องมือที่เป็นที่นิยมใช้ในหน่วยงานที่ให้บริการตรวจสอบสุขภาพของลูกจ้างในสถานประกอบการกิจการ คือ เครื่องตรวจสอบรรถภาพการมองเห็น “TITMUS”

เครื่องตรวจสอบรรถภาพการมองเห็น “TITMUS” และแบบประเมินผลนี้ คิดค้นโดยศูนย์การวิจัยด้านอาชีวอนามัยแห่งมหาวิทยาลัยเพอร์ดู สหรัฐอเมริกา มีการตรวจการมองเห็นที่ระยะใกล้ (14 นิ้ว) ระยะไกล (20 ฟุต) และระยะกลาง (50, 57, 67, 80, 100 เซนติเมตร) ทั้งนี้การที่จะเลือกตรวจที่ระยะใด ต้องดูว่าการปฏิบัติงานประจำของลูกจ้างใช้ระยะความห่างของตาและชิ้นงานที่มองในระยะใด

รายการตรวจสอบรรถภาพการมองเห็น จะประกอบด้วย

- ✧ ตรวจสอบการประสานสายตา
- ✧ ตรวจสอบความชัดเจนในการมองเห็น
- ✧ ตรวจสอบความสามารถในการมองเห็นภาพสามมิติ
- ✧ ตรวจสอบการรับรู้สี
- ✧ ตรวจสอบตาเข
- ✧ ตรวจสอบลานสายตา

การประเมินผลทำได้โดยนำแบบตรวจที่บันทึกผลแล้วนำไปวางเปรียบเทียบกับแผ่น ตารางเกณฑ์มาตรฐานที่มีทั้งหมด 6 ตารางหรือกลุ่มอาชีพ

กลุ่มอาชีพที่ 1 งานสำนักงาน จะใช้กับลูกจ้างที่ทำหน้าที่ ทำบัญชี งานธุรการ ที่ปฏิบัติงานอยู่ในสำนักงาน

กลุ่มอาชีพที่ 2 งานตรวจสอบคุณภาพและชิ้นส่วนที่มีขนาดเล็ก จะใช้กับลูกจ้างที่มีหน้าที่ตรวจสอบเพื่อดูชิ้นงานที่มีตำหนิหรือดูชิ้นส่วนที่มีขนาดเล็ก หรือการใช้
เครื่องจักรกลขนาดเล็ก รวมทั้งงานประกอบชิ้นส่วนต่าง ๆ ที่ต้องใช้ตามองอย่างใกล้ชิด

กลุ่มอาชีพที่ 3 งานควบคุมเครื่องจักรที่มีการเคลื่อนไหว จะใช้กับลูกจ้างที่มีหน้าที่เกี่ยวกับการขับรถบรรทุก รถยกของ รถเครน รถขุดดิน รวมทั้งควบคุมอุปกรณ์ยกของขึ้นสู่ที่สูง เป็นต้น

กลุ่มอาชีพที่ 4 งานควบคุมเครื่องจักรที่แขนควบคุมได้ถึง จะใช้กับลูกจ้างที่มีหน้าที่เกี่ยวกับเครื่องจักรกลต่าง ๆ เช่น เครื่องตัด เครื่องเจาะ เครื่องปั๊ม เครื่องไส เครื่องกลึง เป็นต้น

กลุ่มอาชีพที่ 5 งานช่าง จะใช้กับลูกจ้างที่มีหน้าที่เกี่ยวกับงานช่างต่าง ๆ หรืองานที่ต้องอาศัยทักษะความชำนาญเฉพาะ เช่น ช่างไม้ ช่างไฟฟ้า ช่างประปา ช่างปูน ช่างสี ช่างพืด เป็นต้น

กลุ่มอาชีพที่ 6 งานที่ไม่ต้องใช้ความชำนาญ จะใช้กับลูกจ้างที่มีหน้าที่ทั่ว ๆ ไป เช่น ลูกจ้างทำความสะอาด ลูกจ้างยกของ ลูกจ้างเงินรถ เป็นต้น

ถ้าแบบตรวจที่บันทึกผลไปทับกับแผ่นตารางเกณฑ์มาตรฐานแล้ว ปรากฏว่าผลการตรวจรายใดตกอยู่ในบริเวณที่มีการมองเห็นต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ควรให้ผู้รับการตรวจ
ไปพบจักษุแพทย์เพื่อหาทางแก้ไขปัญหากการมองเห็นต่อไป

ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติม

การวิเคราะห์ผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น ควรพิจารณาสภาพของดวงตาในขณะที่ตรวจ ร่วมด้วย เช่น ตาเจ็บ ตาแดง เป็นต้น และบางครั้งผู้ควบคุมการตรวจไม่สามารถอธิบาย
ให้ลูกจ้างได้เข้าใจถึงการอ่านภาพที่มองเห็นในเครื่องตรวจได้

สรุปผลการตรวจสอบสภาพการมองเห็นทางอาชีวอนามัย

ผลการตรวจสอบสภาพการมองเห็นแบบกลุ่ม		จำนวน (ราย)	คิดเป็น %
<u>กลุ่มที่ 1</u>	ผลการตรวจปกติ	5	55.56
<u>กลุ่มที่ 2</u>	ผลการตรวจความชัดเจนในการมองเห็นปกติ แต่ผิดปกติเรื่องอื่น ๆ เช่น ตาบอดสี ลานสายตา มองภาพ 3 มิติ	0	0.00
<u>กลุ่มที่ 3</u>	ผลการตรวจความชัดเจนในการมองเห็นผิดปกติ ร่วมกับผลการตรวจอื่น ๆ ผิดปกติ	4	44.44

กลุ่มที่ 1. สมรรถภาพการมองเห็นปกติ จำนวน 5 ราย

No.	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	สมรรถภาพการมองเห็น (สายตาสีเขื่อนนัย)						แปลผล
					มองระยะไกล	มองระยะใกล้	มอง 3 มิติ	การแยกสี	กล้ามเนื้อตา	ลานสายตา	
1	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician HyCO	คุณ		ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
2	148	80004256	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
3	152	80005704	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut	คุณ		ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
4	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ		ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
5	173	80015992	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ		ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ

กลุ่มที่ 3. สมรรถภาพการมองเห็นเรื่องความชัดเจนในด้านการมองเห็นผิดปกติ และมีผลตรวจอื่น ๆ ผิดปกติร่วมด้วย จำนวน 4 ราย

No.	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	สมรรถภาพการมองเห็น (สายตาสีเขื่อนนัย)						แปลผล
					มองระยะไกล	มองระยะใกล้	มอง 3 มิติ	การแยกสี	กล้ามเนื้อตา	ลานสายตา	
1	140	80001202	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut	คุณ		ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น ควรสวมแว่นสายตา
2	147	80003947	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		ผิดปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตาสั้น มองภาพ 3 มิติ ผิดปกติ ควรสวมแว่นสายตา
3	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map Taphut	คุณ		ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น ควรสวมแว่นสายตา
4	158	80008106	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตาสั้น ควรสวมแว่นสายตา

- ข้อเสนอแนะ
1. หากไม่ได้สวมแว่นสายตา ควรปรึกษาจักษุแพทย์ เพื่อวัดสายตาสองตาอย่างละเอียดต่อไป

2. หากมีปัญหาด้านตาบอดสี หรือการแยกสี และจำเป็นต้องใช้สายตาในการแยกสีขณะทำงาน
แนะนำให้ย้ายแผนก หรือเปลี่ยนตำแหน่งงาน (เช่น แผนกไฟฟ้า, อิเล็กทรอนิกส์)

เทคนิคการบริหารตาอย่างง่าย ๆ สำหรับผู้ที่ทำงานใช้สายตา

1. การกระพริบตา

กระพริบตาทบ่อย ๆ เพื่อให้หน้าตาหล่อเลี้ยงได้ทั่วตา ช่วยลดการระคายเคืองตาได้

2. การใช้ฝ่ามือกดตาเบา ๆ

เพื่อเป็นการพักสายตาจากแสงสว่างใด ๆ ให้อ้างฝ่ามือบนเปลือกตาที่ปิดสนิท กดเบา ๆ เป็นเวลา 1 นาที จะรู้สึกสบายขึ้นมาก

3. การมองไกล

เพื่อเป็นการบริหารกล้ามเนื้อตาที่ใช้ในการปรับโฟกัสของเลนส์ตา ให้มองไกลไปจากคอมพิวเตอร์อย่างน้อย 6 เมตร

4. การกลอกตาเป็นวงกลม

เพื่อเป็นการบริหารกล้ามเนื้อตาที่ใช้ ให้กลอกตาไปมาให้มองรอบ ๆ กว้าง ๆ ตามเข็มนาฬิกา 3 รอบ และทวนเข็มนาฬิกาอีก 3 รอบ

5. การมองโดยกลอกตาทางขวาสุด, มองขึ้นด้านบนจนสุด, มองลงด้านล่างจนสุด ทำอย่างละ 5 ครั้ง

6. การมองแบบจ้องหรือเพ่งที่ปลายปากกาที่ถืออยู่บนมือข้างที่ถนัด

โดยยื่นแขนออกจนสุดแล้วค่อย ๆ เลื่อนปากกาเข้ามาที่ปลายจมูกจนมองเห็นภาพไม่ชัด หรือเห็นเป็นภาพซ้อน ให้ทำเช่นนี้ 20 เที้ยว โดยทำวันละ 2-3 ครั้ง



ประกาศ
เรื่อง การตรวจสุขภาพประจำปี 2565

ด้วยบริษัท ลินด์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) และบริษัทฯ ในเครือฯ จะจัดการตรวจสุขภาพประจำปี 2565 ให้กับพนักงาน โดยได้จัดเตรียมโปรแกรมการตรวจสุขภาพตามข้อกำหนดของฝ่ายความปลอดภัยฯ อ้างอิงกับลักษณะงานที่พนักงานปฏิบัติ และตามประกาศกระทรวงแรงงาน ทั้งนี้ ขอความร่วมมือให้พนักงานเข้ารับการตรวจสุขภาพฯ ตามโปรแกรมที่กำหนดไว้ ณ สำนักงาน หรือสาขาที่ปฏิบัติงาน ตามรายละเอียดดังต่อไปนี้

สถานที่ตรวจ	วันที่ตรวจ	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
สาขาบ่อวิน	25 ตุลาคม 2565	08.00 น.- 10.00 น.	บริษัท เซนโทรแล็บ เมดิคอล คลินิกเทคนิคการแพทย์
สาขาระยอง CO2 Plant	26 ตุลาคม 2565	06.00 น.-11.00 น.	
MTP1-MTP2	2 พฤศจิกายน 2565	06.00 น.-11.00 น.	
สาขาจัดส่งมาบข่า	27 ตุลาคม 2565	06.00 น.-11.00 น.	
	10 พฤศจิกายน 2565	06.00 น.-11.00 น.	
สาขาระยอง CSCM	28 ตุลาคม 2565	08.00 น.- 10.00 น.	
ระยองอะเซทีลีน	31 ตุลาคม 2565	08.00 น.-10.00 น.	
สาขาบางปู	1 พฤศจิกายน 2565	07.30 น.-11.00 น.	
	14 พฤศจิกายน 2565	07.30 น.-11.00 น.	
สาขาเวลโกรว์	4 พฤศจิกายน 2565	07.00 น.- 11.00 น.	
	7 พฤศจิกายน 2565	07.00 น.- 11.00 น.	
	15 พฤศจิกายน 2565	07.00 น.- 11.00 น.	
สาขาหาดใหญ่	18 พฤศจิกายน 2565	07.00 น.- 10.00 น.	
สาขาท่าลาน	8 พฤศจิกายน 2565	06.00 น.- 11.00 น.	
สาขาบางนา 2	3 พฤศจิกายน 2565	05.00 น.-17.00 น.	
สาขาบางปะอิน	9 พฤศจิกายน 2565	05.00 น.-17.00 น.	
สาขาสมุทรสาคร	10 พฤศจิกายน 2565	07:30 น.- 12.00 น.	โรงพยาบาลศิริรินทร์
สาขามหาชัย			
สำนักงานใหญ่บางนา	3 พฤศจิกายน 2565	07.00 น.- 12.00 น.	โรงพยาบาลศิริรินทร์
	10 พฤศจิกายน 2565	07.00 น.- 12.00 น.	



หลักฐานที่ต้องแสดงในวันตรวจสุขภาพ

- ✓ โปรดแสดงบัตรพนักงาน พร้อมแจ้งรหัสพนักงานและสำนักงานสาขาที่พนักงานปฏิบัติงานให้เจ้าหน้าที่ทราบขณะลงทะเบียน
- ✓ พนักงานที่เข้ารับบริการศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ บริษัท เซนทรอลแล็บ เมดิคอล คลินิกเทคนิคการแพทย์ สามารถเข้ารับบริการตรวจสุขภาพได้ทุกสาขาตามที่แจ้งไว้ข้างต้นเท่านั้น

หลักเกณฑ์การตรวจสุขภาพพนักงาน

- ✓ พนักงานทุกท่านต้องได้รับการตรวจสุขภาพตามโปรแกรมพื้นฐาน และตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม ตามรายละเอียดลักษณะงาน กรุณาตรวจสอบโปรแกรมการตรวจสุขภาพของแต่ละท่านให้เรียบร้อย ก่อนเข้ารับการตรวจ
- ✓ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอดรวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์
- ✓ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะ โดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน

การเตรียมร่างกายก่อนตรวจสุขภาพ

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ งดน้ำ งดอาหารก่อนตรวจอย่างน้อย 8-12 ชม.
- ✓ เพื่อให้ผล 100 % ในการ X-Ray ปอด ควรงดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนตรวจ 8-12 ชม.
- ✓ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชม.
- ✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีเสียงดังก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดังให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน

กรณีที่ไม่สะดวกเข้ารับการตรวจสุขภาพตามกำหนด

1. พนักงานสำนักงานใหญ่ที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทกำหนด สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ได้ ณ โรงพยาบาลศิริรินทร์ ตั้งแต่วันที่ 11 พฤศจิกายน 2565 – 10 ธันวาคม 2565 เวลา 08.00 น. – 12.00 น.ของทุกวัน แต่ทั้งนี้จะไม่ได้รับบริการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (ตรวจสายตา)
2. พนักงานสาขาอื่นๆ สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ สำนักงานสาขาใกล้เคียงตามที่บริษัทฯ ได้แจ้งไว้ข้างต้น

การส่งผลการตรวจ

พนักงาน จะได้รับผลการตรวจสุขภาพประจำปี ภายใน 30 วัน หลังจากศูนย์ตรวจทำการตรวจครบทุกสาขาแล้ว

ประกาศ ณ วันที่ 19 ตุลาคม 2565

(นายอัยฉฐพร อุ่นกอง)

ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคลประเทศไทยและเวียดนาม

ตรวจร่างกาย = 9
Linde HyCO Limited

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	อายุ	com_sub	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ดัชนีมวลกาย	ความดันโลหิต	ความดันโลหิตบน	ความดันโลหิตตัวล่าง
					อายุ	com_sub	Years	เซนติเมตร	กิโลกรัม	18.5-22.9 Kg/m^2	มิลลิเมตรปรอท	mmHg	mmHg
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	35		35	181	99.0	30.22(H)	130/96	130	96
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	33		33	164	63.0	23.42(H)	134/76	134	76
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	49		49	170	79.0	27.34(H)	116/72	116	72
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	42		42	172	81.0	27.38(H)	136/92	136	92
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	40		40	178	77.0	24.30(H)	143/97	143	97
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	45		45	156	66.0	27.12(H)	124/84	124	84
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	43		43	172	72.0	24.34(H)	155/98	155	98
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO	42		42	169	68.0	23.81(H)	146/99	146	99
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	49		49	180	112.0	34.57(H)	145/85	145	85

ตรวจร่างกาย = 9
Linde HyCO Limited

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	อายุ	ชีพจร	ตา หู คอ จมูก	ช่องปากและฟัน	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid)	ต่อมน้ำเหลือง	ปอด	หัวใจ	ช่องท้อง
					อายุ								
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	35	76	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	33	84	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	49	75	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	42	79	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	40	79	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	45	82	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	43	70	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO	42	76	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	49	78	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ

ตรวจร่างกาย = 9
Linde HyCO Limited

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	อายุ	ผิวหนัง	หมู่เลือด	ประวัติ การสูบบุหรี่	ประวัติการดื่มแอลกอฮอล์	โรคประจำตัว
					อายุ					
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	35	ปกติ	AB		ดื่ม	
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	33	ปกติ	B	สูบ	ดื่ม	
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	49	ปกติ	O			
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	42	ปกติ	A		ดื่ม	
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	40	ปกติ			ดื่ม	
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	45	ปกติ	B		ดื่ม	
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	43	ปกติ	B			
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO	42	ปกติ	O		ดื่ม	
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	49	ปกติ	B			เบาหวาน ไขมัน

ตรวจร่างกาย = 9
Linde HyCO Limited

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	อายุ	Course
อายุ						
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	35	*ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ *ผลตรวจชีพจร ปกติ ดัชนีมวลกายสูงเกินเกณฑ์มาก
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	33	*ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ *ผลตรวจชีพจร ปกติ น้ำหนักเกินเล็กน้อย
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	49	*ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ *ผลตรวจชีพจร ปกติ ดัชนีมวลกายสูงเกินเกณฑ์
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	42	*ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ *ผลตรวจชีพจร ปกติ ดัชนีมวลกายสูงเกินเกณฑ์
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	40	*ผลตรวจชีพจร ปกติ น้ำหนักเกินเล็กน้อย *ความดันโลหิตปกติ แต่มีแนวโน้มค่อนข้างสูง
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	45	*ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ *ผลตรวจชีพจร ปกติ ดัชนีมวลกายสูงเกินเกณฑ์
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	43	*ผลตรวจชีพจร ปกติ น้ำหนักเกินเล็กน้อย *ความดันโลหิตสูงเกินเกณฑ์
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO	42	*ผลตรวจชีพจร ปกติ น้ำหนักเกินเล็กน้อย *ความดันโลหิตปกติ แต่มีแนวโน้มค่อนข้างสูง
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	49	*ผลตรวจชีพจร ปกติ ดัชนีมวลกายสูงเกินเกณฑ์มาก *ความดันโลหิตปกติ แต่มีแนวโน้มค่อนข้างสูง

ตรวจร่างกาย = 9
Linde HyCO Limited

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	อายุ	Course
อายุ						
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	35	เสี่ยงต่อการเกิดโรคอ้วน เบาหวาน หัวใจ ควรออกกำลังกายอย่างจริงจังและพักผ่อนให้เพียงพอ
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	33	เริ่มมีน้ำหนักเกิน ควรออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	49	เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดัน ควรควบคุมอาหารและออกกำลังกาย
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	42	เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดัน ควรควบคุมอาหารและออกกำลังกาย
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	40	เริ่มมีน้ำหนักเกิน ควรออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ ควรดื่มน้ำหวาน มัน เติม และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	45	เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดัน ควรควบคุมอาหารและออกกำลังกาย
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	43	เริ่มมีน้ำหนักเกิน ควรออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ ควรดื่มน้ำหวาน มัน เติม และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ควรปรึกษาแพทย์
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO	42	เริ่มมีน้ำหนักเกิน ควรออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ ควรดื่มน้ำหวาน มัน เติม และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	49	เสี่ยงต่อการเกิดโรคอ้วน เบาหวาน หัวใจ ควรออกกำลังกายอย่างจริงจังและพักผ่อนให้เพียงพอ ควรดื่มน้ำหวาน มัน เติม และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry) =4
บริษัท ลินด์ (ประเทศไทย)

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	com_sub	หูขวา 500 Hz.	หูขวา 1000 Hz.	หูขวา 2000 Hz.	หูขวา 3000 Hz.	หูขวา 4000 Hz.	หูขวา 6000 Hz.	หูขวา 8000 Hz.	หูซ้าย 500 Hz.	หูซ้าย 1000 Hz.	หูซ้าย 2000 Hz.	หูซ้าย 3000 Hz.	หูซ้าย 4000 Hz.	หูซ้าย 6000 Hz.	หูซ้าย 8000 Hz.
					com_sub	<40	<40	<40	<40	<40	<40	<40	<40	<40	<40	<40	<40	<40	<40
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		25	25	25	15	10	15	10	20	20	20	15	10	10	10
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		25	20	20	15	15	10	15	20	20	15	15	10	15	15
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1		25	20	20	15	15	10	15	20	20	20	15	15	10	10
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		20	20	15	15	10	15	10	20	25	15	10	10	15	10
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1		30	20	20	15	15	10	10	20	20	25	20	13	15	20
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1		25	20	15	10	10	15	15	25	25	10	15	10	15	10
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1		25	20	20	15	15	15	10	25	20	20	15	10	10	10
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO		40	30	25	20	15	15	20	40	30	15	15	15	15	10
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1		25	25	20	15	15	10	15	20	25	15	15	10	10	15

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry) =4
บริษัท ลินด์ (ประเทศไทย)

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	สรุปการตรวจหู	ผลรวมความถี่ต่ำ ข้างขวา	ผลรวมความถี่สูง ข้างขวา	ผลรวมความถี่ต่ำ ข้างซ้าย	ผลรวมความถี่สูง ข้างซ้าย	สรุปหูขวา สรุปหูซ้าย แนะนำ	Course
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		22.50	11.67	18.75	10.00		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		20.00	13.33	17.50	13.33		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1		20.00	13.33	18.75	11.67		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		17.50	11.67	17.50	11.67		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1		21.25	11.67	21.25	16.00		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1		17.50	13.33	18.75	11.67		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1		20.00	13.33	20.00	10.00		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO		28.75	16.67	25.00	13.33		หูขวาผิดปกติที่ค่าเฉลี่ยความถี่ 500-3000 Hz
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1		21.25	13.33	18.75	11.67		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry) =4
บริษัท ลินด์ (ประเทศไทย)

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	Consult	Summary
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	ควรหลีกเลี่ยงการรับเสียงดัง หากจำเป็นควรใช้เครื่องมือป้องกันเสียง เช่น ปลั๊กอุดหู ที่ครอบหู เป็นต้น	ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO		หูขวาดูปกติที่ค่าเฉลี่ยความถี่ 500-3000 Hz ควรหลีกเลี่ยงการรับเสียงดัง หากจำเป็นควรใช้เครื่องมือป้องกันเสียง เช่น ปลั๊กอุดหู ที่ครอบหู เป็นต้น
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง

ประกาศ
เรื่อง การตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2566

ด้วยบริษัท ลินด์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) และบริษัทฯ ในเครือฯ จะจัดการตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2566 ให้กับพนักงาน โดยได้จัดเตรียมโปรแกรมการตรวจสอบสุขภาพตามข้อกำหนดของฝ่ายความปลอดภัยฯ อ้างอิงกับลักษณะงานที่พนักงานปฏิบัติ และตามประกาศกระทรวงแรงงาน ทั้งนี้ ขอความร่วมมือให้พนักงานเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพฯ ตามโปรแกรมที่กำหนดไว้ ณ สำนักงาน หรือสาขาที่ปฏิบัติงาน ตามรายละเอียดดังต่อไปนี้

สาขาที่ตรวจ	วันที่ตรวจ	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
สาขาบ่อวิน	1 พฤศจิกายน 2566	08.00 น.- 10.00 น.	โรงพยาบาลอินเตอร์เมดิคัล แคร่แอนด์แล็บ
สาขาระยอง CO2 Plant, MTP1& MTP2	7 พฤศจิกายน 2566	06.00 น.-11.00 น.	
	14 พฤศจิกายน 2566	06.00 น.-11.00 น.	
สาขาจัดส่งมาบฉ่ำ	11 พฤศจิกายน 2566	06.00 น.-11.00 น.	
	22 พฤศจิกายน 2566	06.00 น.-11.00 น.	
สาขาระยอง CSCM	8 พฤศจิกายน 2566	08.00 น.- 10.00 น.	
ระยองอะเซทีลีน	9 พฤศจิกายน 2566	08.00 น.-10.00 น.	
สาขาบางปู	10 พฤศจิกายน 2566	07.30 น.-11.00 น.	
	25 พฤศจิกายน 2566	07.30 น.-11.00 น.	
สาขาเวลโกรว์	14 พฤศจิกายน 2566	07.00 น.- 11.00 น.	
	22 พฤศจิกายน 2566	07.00 น.- 11.00 น.	
	29 พฤศจิกายน 2566	07.00 น.- 11.00 น.	
สาขาท่าลาน	30 พฤศจิกายน 2566	06.00 น.- 11.00 น.	
สาขาบางนา 2	4 พฤศจิกายน 2566	05.00 น.-17.00 น.	
สาขาบางปะอิน	22 พฤศจิกายน 2566	05.00 น.-17.00 น.	
สาขาสมุทรสาคร, สาขามหาชัย	29 พฤศจิกายน 2566	07:30 น.- 12.00 น.	
สำนักงานใหญ่บางนา	23 พฤศจิกายน 2566	07.00 น.- 12.00 น.	
	29 พฤศจิกายน 2566	07.00 น.- 12.00 น.	

หมายเหตุ : สาขาหาดใหญ่ และสาขาขอนแก่น ให้พนักงานเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ที่โรงพยาบาลในพื้นที่ ซึ่งบริษัทฯ จะแจ้งให้พนักงานทราบต่อไป

หลักฐานที่ต้องแสดงในวันตรวจสุขภาพ

- ✓ โปรดแสดงบัตรพนักงาน พร้อมแจ้งรหัสพนักงานและสำนักงานสาขาที่พนักงานปฏิบัติงานให้เจ้าหน้าที่ทราบขณะลงทะเบียน

หลักเกณฑ์การตรวจสุขภาพพนักงาน

- ✓ พนักงานทุกท่านต้องได้รับการตรวจสุขภาพตามโปรแกรมพื้นฐาน และตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม ตามรายละเอียดลักษณะงาน กรุณาตรวจสอบโปรแกรมการตรวจสุขภาพของแต่ละท่านให้เรียบร้อย ก่อนเข้ารับการตรวจ
- ✓ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอดรวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์
- ✓ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะโดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน

การเตรียมร่างกายก่อนตรวจสุขภาพ

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ งดน้ำ งดอาหารก่อนตรวจอย่างน้อย 8-12 ชม.
- ✓ เพื่อให้ผล 100 % ในการ X-Ray ปอด ควรงดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนตรวจ 8-12 ชม.
- ✓ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชม.
- ✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีเสียงดังก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดังให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน

กรณีที่ไม่สะดวกเข้ารับการตรวจสุขภาพตามกำหนด

พนักงานที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯ แจ้งไว้ข้างต้น สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ สำนักงานสาขาใกล้เคียง หรือหากพ้นกำหนดการไปแล้ว สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีที่สาขาของโรงพยาบาลอินเตอร์เมดิคัล แคร่ แอนด์ แล็บ ได้ในวันจันทร์ - เสาร์ หยุดวันอาทิตย์และวันนักขัตฤกษ์ เวลา 08.00-12.00 , 13.00-15.00 น. ดังรายละเอียด ต่อไปนี้

- (1) คลินิกเวชกรรมการแพทย์อินเตอร์เมค สาขาชลบุรี 1 ที่ตั้ง 96 11 ต.คอนหัวพอ อ.เมืองชลบุรี ชลบุรี 20000 โทร. 038-454417
- (2) คลินิกเวชกรรมการแพทย์อินเตอร์เมค สาขาชลบุรี 2 ที่ตั้ง 11 ถ. บ้านเก่า-หนองคำลิ่ง ต.คอนหัวพอ อ.พานทอง ชลบุรี 20000 โทร. 033-001299
- (3) คลินิกเวชกรรมการแพทย์อินเตอร์เมค สาขาสยามอีสเทิร์น ที่ตั้ง 60/31-32 หมู่ 3 ต.มาบยางพร อ.ปลวกแดง จ.ระยอง 21140 โทร. 038-015962-3
- (4) คลินิกเวชกรรมการแพทย์อินเตอร์เมค สาขาปทุมธานี ที่ตั้ง ซอย นวนคร 1 ต.คลองหนึ่ง อ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120 โทร. 02-5293536-7
- (5) โรงพยาบาลอินเตอร์เมดิคัล แคร่ แอนด์ แล็บ สำนักงานใหญ่ จ.รัง 13 ที่ตั้ง 442 ถ. บางแวก ต.บางแวก อ.ภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร 10160 โทร. 02-8650044 การเดินทาง ลงสถานี BTS บางหว้า ทางออก 1,2 ต่อวินมอเตอร์ไซด์ 30 บาท ถึงรพ.อินเตอร์เมคฯ หรือ ลงสถานี MRT จ.รัง 13 ทางออก 2 ต่อวินมอเตอร์ไซด์ 30 บาท ถึงรพ.อินเตอร์เมคฯ

การส่งผลการตรวจ

พนักงาน จะได้รับผลการตรวจสุขภาพประจำปี ภายใน 30 วัน หลังจากโรงพยาบาลฯ ทำการตรวจครบทุกสาขาแล้ว

ประกาศ ณ วันที่ 27 ตุลาคม 2566

ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคลประเทศไทยและเวียดนาม

รายการตรวจ	ที่เข้าตรวจ	ปกติ	ผิดปกติ	คำแนะนำ
ตรวจร่างกาย	9	0	9	
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด	9	9	0	
ผลการตรวจปัสสาวะ	9	9	0	
ผลการตรวจเอ็กซเรย์ทรวงอก	9	8	1	สงสัยเงาขั้วปอดซ้ายโตเล็กน้อย ควรปรึกษาแพทย์
ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	9	9	0	
ผลการตรวจสมรรถภาพทางปอด	9	9	0	
ผลการตรวจสมรรถภาพการไต่ยีน	9	9	0	
ผลการตรวจสายตาชีวอนามัย	9	7	2	ความผิดปกติในการมองเห็นภาพต่างระดับไม่มีความจำเป็นต้องตรวจซ้ำหรือพบแพทย์เพื่อตรวจยืนยัน แนะนำให้ จัดหางานที่มีความเหมาะสมให้กับพนักงาน
ผลการตรวจสารเคมี	9	9	0	
ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือด	9	8	1	ควรควบคุมอาหารโดยลดการบริโภคอาหารหวาน, น้ำอัดลม และ อาหารจำพวกแป้ง และออกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอ ลดน้ำหนักถ้าอ้วน แล้วควรตรวจน้ำตาลในเลือดซ้ำหลังจากปฏิบัติตามคำแนะนำแล้วในระยะ 3-6 เดือน
ผลการตรวจการทำงานของไต	9	9	0	
ผลการตรวจการทำงานของตับ	9	9	0	
ผลการตรวจระดับไขมันในเลือด	9	6	3	ควรหลีกเลี่ยงอาหารจำพวกไขมันสัตว์ เครื่องใน ไข่แดง ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดน้ำหนัก (ถ้าอ้วน)

การตรวจสุขภาพพนักงานประจำปี



บริษัทมีการจัดให้มีการตรวจสุขภาพประจำปีในทุกๆ ไตรมาสที่ 4 ของปี ซึ่งในปี 2566

จำนวนพนักงาน HyCO ทั้งหมด 9 คน



รายงานผลการตรวจสุขภาพ

ประจำปี 2566

บริษัท Linde HyCO Limited

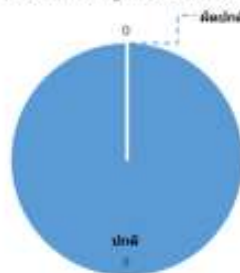
วันที่ตรวจ 7,14 พฤศจิกายน 2566

โดย

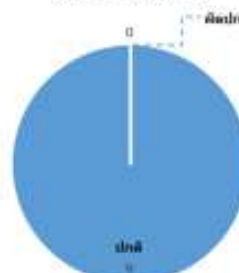
บริษัท โรงพยาบาลอินเตอร์เมดิคอล แกร์ แอนด์ เฮลท์ จำกัด (มหาชน)



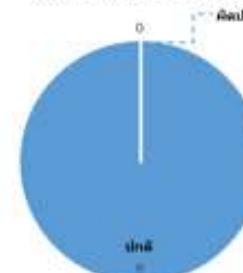
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด



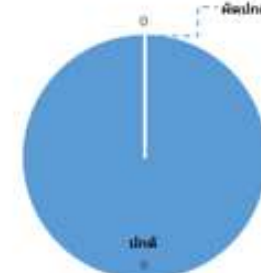
ผลตรวจปัสสาวะ



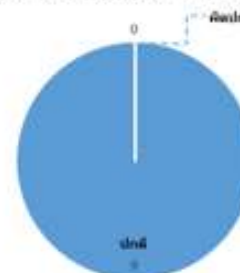
ผลการตรวจคลื่นหัวใจ



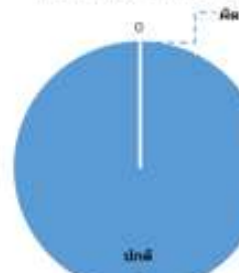
ผลการตรวจสมรรถภาพทางปอด



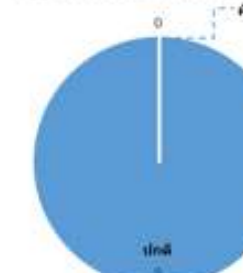
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน



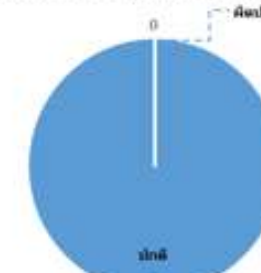
ผลการตรวจสารเคมี



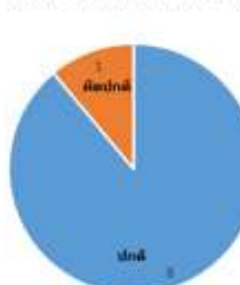
ผลการตรวจการทำงานของไต



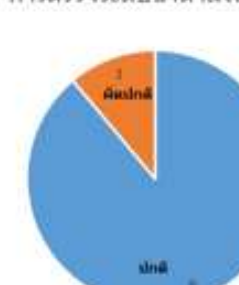
ผลการตรวจการทำงานของตับ



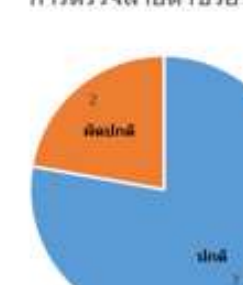
การตรวจเอ็กซเรย์ทรวงอก



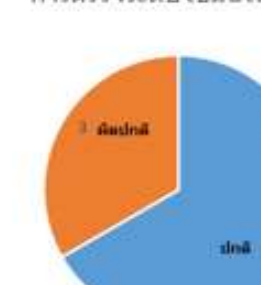
การตรวจระดับน้ำตาลในเลือด



การตรวจสายตาชีวอนามัย



การตรวจระดับไขมันในเลือด



ประกาศ

เรื่อง การตรวจสอบภาพประจำปี 2567 และฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ (ฉบับแก้ไข)

ด้วยบริษัท ลินด์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) และบริษัทในเครือฯ จะจัดการตรวจสอบภาพประจำปี 2567 ให้กับพนักงาน โดยได้จัดเตรียมโปรแกรมการตรวจสอบภาพตามข้อกำหนดของฝ่ายความปลอดภัยฯ อ้างอิงกับลักษณะงานที่พนักงานปฏิบัติ และตามประกาศกระทรวงแรงงาน และเพื่อลดความเสี่ยงในช่วงที่มีการระบาดของไข้หวัดใหญ่หลายสายพันธุ์ในฤดูกาลที่กำลังจะมาถึงนี้ บริษัทฯ จึงพิจารณาอนุมัติฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ให้เป็นกรณีพิเศษสำหรับปีนี้ ทั้งนี้ ขอความร่วมมือให้พนักงานเข้ารับการตรวจสอบภาพฯ และรับวัคซีนไข้หวัดใหญ่โดยไม่ค่าใช้จ่าย ตามโปรแกรมที่กำหนดไว้ ณ สำนักงาน หรือสาขาที่ปฏิบัติงาน ตามรายละเอียดดังต่อไปนี้

สาขาที่ตรวจ	วันที่ตรวจ	สถานที่ตรวจ	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
สำนักงานใหญ่บางนา	4 พฤศจิกายน 2567	สำนักงานใหญ่บางนา	07.30 น.-12.00 น.	โรงพยาบาลศิริรินทร์
	18 พฤศจิกายน 2567		07.30 น.-12.00 น.	
สาขางา่งปู	4 พฤศจิกายน 2567	สาขางา่งปู	07.30 น.-11.00 น.	โรงพยาบาลอินทรารัตน์
สาขาท่าลาน	6 พฤศจิกายน 2567	สาขาท่าลาน	06.00 น.- 11.00 น.	
สาขาระยอง CO2 Plant, MTP1& MTP2, ระยอง CSCM	7 พฤศจิกายน 2567	CO2 Plant	06.00 น.-11.00 น.	
	11 พฤศจิกายน 2567		06.00 น.-11.00 น.	
สาขาจัดส่งมาบข่า, บ่อวิน	13 พฤศจิกายน 2567	สาขาจัดส่งมาบข่า	06.00 น.-11.00 น.	
	18 พฤศจิกายน 2567		06.00 น.-11.00 น.	
สาขาเวลโกรว์	2 ธันวาคม 2567	สาขาเวลโกรว์	07.00 น.- 11.00 น.	
	9 ธันวาคม 2567		07.00 น.- 11.00 น.	
สาขาหาดใหญ่	18 พฤศจิกายน 2567	สาขาหาดใหญ่	07.00 น.- 11.00 น.	
สาขาระยองอะเซททีลิน	25 พฤศจิกายน 2567	สาขาระยองอะเซททีลิน	08.00 น.-11.00 น.	
สาขางา่งนา 2	27 พฤศจิกายน 2567	สาขางา่งนา 2	05.00 น.-17.00 น.	
สาขางา่งปะอิน	4-18 พฤศจิกายน 2567	โรงพยาบาลเอเชียอินเตอร์เนชั่นแนล (Walk-in)	08.00 น.-17.00 น.	
สาขาขอนแก่น	4-18 พฤศจิกายน 2567	โรงพยาบาลขอนแก่นราม (Walk-in)	08.00 น.-17.00 น.	
สาขาสุมทราศร, สาขามหาชัย	11 ธันวาคม 2567	สาขามหาชัย	07:30 น.- 12.00 น.	

หลักฐานที่ต้องแสดงในวันตรวจสุขภาพ

- ✓ โปรคแสดงบัตรพนักงาน พร้อมแจ้งรหัสพนักงานและสำนักงานสาขาที่พนักงานปฏิบัติงานให้เจ้าหน้าที่ทราบขณะลงทะเบียน

หลักเกณฑ์การตรวจสุขภาพพนักงาน

- ✓ พนักงานทุกท่านต้องได้รับการตรวจสอบภาพตามโปรแกรมพื้นฐาน และตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม ตามรายละเอียดลักษณะงาน กรุณาตรวจสอบโปรแกรมการตรวจสอบภาพของแต่ละท่านให้เรียบร้อย ก่อนเข้ารับการตรวจ
- ✓ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอดรวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์

๗

Making our world more productive



- ✓ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะ โดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน

การเตรียมร่างกายก่อนตรวจสุขภาพ

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ งดน้ำงดอาหารก่อนตรวจอย่างน้อย 8-12 ชม.
- ✓ เพื่อให้ผล 100 % ในการ X-Ray ปอด ควรงดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนตรวจ 8-12 ชม.
- ✓ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชม.
- ✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีเสียงดังก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดังให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน

หลักเกณฑ์การคัดกรองพนักงานก่อนฉีดวัคซีน

- ✓ ต้องไม่มีประวัติการแพ้ไข่ไก่
- ✓ ต้องไม่มีประวัติการแพ้วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ หรือแพ้สารประกอบในวัคซีนอย่างรุนแรง พนักงานควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับวัคซีน
- ✓ ต้องเว้นระยะจากการฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19 และวัคซีนอื่น ๆ อย่างน้อย 2 สัปดาห์
- ✓ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะครรภ์เสี่ยงสูง เช่น ภาวะ Toxic goiter, Pre-eclampsia หรือเคยมีภาวะแทรกซ้อนจากการตั้งครรภ์ พนักงานควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับวัคซีน

กรณีที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพตามกำหนด

พนักงานที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯ แจ้งไว้ข้างต้น สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ สำนักงานสาขาใกล้เคียง หรือหากพ้นกำหนดการไปแล้ว สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีที่สถานพยาบาล หรือโรงพยาบาลที่โรงพยาบาลอินทราตันประสานงานให้ ในวันจันทร์ - เสาร์ หยุดวันอาทิตย์และวันนักขัตฤกษ์ เวลา 08.00-12.00 , 13.00-17.00 น. พักเที่ยง 12.00-13.00 น. ดังรายละเอียด ต่อไปนี้

1. สหคลินิกตรวจสุขภาพ ตรวจเลือด มาบตาพุด ระยอง Eastern Health :- ที่ตั้ง โครงการ The Shop Maptaphut ต.มาบตาพุด อ.เมือง จ. ระยอง โทร. 033-135022
2. โรงพยาบาลสุขสวัสดิ์อินเตอร์ :- ที่ตั้ง 272 ถ. สุขสวัสดิ์ แขวงบางปะกอก เขตราชบุรีบูรณะ กรุงเทพฯ โทร. 02-8746767
3. บีเค 5 เมดเฮลท์ คลินิกเวชกรรม:- ที่ตั้ง 149/6-7 คอนหัวฟ่อ อ.เมือง ชลบุรี โทร. 063-2236161
4. โรงพยาบาลเอเชียอินเตอร์เนชั่นแนล :- ที่ตั้ง 888/8 ต.สามเรือน อ.บางปะอิน พระนครศรีอยุธยา โทร. 035-356888
5. โรงพยาบาลศิครินทร์ หาดใหญ่ :- ที่ตั้ง 169 ถ.นิพัทธ์สงเคราะห์ 1 ซอย 2 ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ สงขลา โทร. 074-310310

การส่งผลการตรวจ

พนักงาน จะได้รับผลการตรวจสุขภาพประจำปี ภายใน 45 วัน หลังจากโรงพยาบาลฯ ทำการตรวจครบทุกสาขาแล้ว

ประกาศ ณ วันที่ 30 ตุลาคม 2567

ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคลประเทศไทยและเวียดนาม

ภาคผนวก ข-6

เกณฑ์การคัดเลือกและประเมินห้องปฏิบัติการวิเคราะห์

VENDOR'S PERFORMANCE FORM

เรียน ผู้ประเมินผลงาน

การประเมินประสิทธิภาพผู้ค้าประจำปี มีวัตถุประสงค์เพื่อรวบรวมผลงานจากการซื้อขายหรือให้บริการของผู้ค้าจากหลายๆ ฝ่าย เพื่อให้ทราบผลงานโดยรวมของผู้ค้า ซึ่งผลการประเมินจะแจ้งกลับไปยังผู้ค้า (โดยไม่ระบุชื่อผู้ประเมิน) เพื่อให้ผู้ค้าได้มีการปรับปรุง / พัฒนาสินค้าและบริการให้ตรงตามต้องการอยู่เสมอ

ชื่อผู้ขาย/บริการ : VC#2004235 ALS LABORATORY GROUP

ประเภทสินค้า/บริการ : Environmental Testing and Laboratory service

วันที่ประเมิน (DD/MM/YYYY) : 22-Jan-25

ช่วงเวลาประเมิน : 1-Jan-24

ถึง 31-Dec-24

กรุณาประเมินผู้ขาย/ผู้ให้บริการ โดยทำเครื่องหมาย X ในช่อง

	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)	(0)
	ดีที่สุด / มี	ดี	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	ไม่เกี่ยวข้อง / ไม่มี
1. มาตรฐานการดำเนินงานที่เกี่ยวข้องและได้รับการรับรอง (10%)	<input checked="" type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> ISO 9001 <input type="checkbox"/> FSSC 22000 <input type="checkbox"/> HALAL <input checked="" type="checkbox"/> ISO 14001 <input type="checkbox"/> ISO 22000 <input type="checkbox"/> FDA (อย.) <input type="checkbox"/> GHP (GMP) <input checked="" type="checkbox"/> ISO/IEC 17025 <input type="checkbox"/> ISO 17034 <input type="checkbox"/> HACCP <input type="checkbox"/> มาตรฐานแรงงานไทย มรท. 8001-2563						
2. คุณภาพและข้อกำหนดของสินค้า/บริการ ตรงตามข้อกำหนด, ใช้งานได้ดี (10%)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ระยะเวลาส่งมอบสินค้า / บริการ (รวดเร็ว, ตรงตามกำหนด) (10%)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. พนักงานส่งสินค้า / ให้บริการ ปฏิบัติตามกฎระเบียบของบริษัทฯ (5%)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. การติดต่อสื่อสาร และการเสนอราคา (รวดเร็ว, ตรงตามกำหนด) (5%)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. ราคาสินค้าและบริการ เหมาะสมกับคุณภาพ (10%)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. บริการหลังการขาย / การแก้ปัญหาในกรณีสินค้ามีปัญหาได้อย่างรวดเร็ว (10%)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. ความปลอดภัยในการนำไปใช้งาน / การให้บริการ (10%)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. ผู้ขาย/ผู้ให้บริการได้ปฏิบัติตามกฎหมายสิทธิมนุษยชน, มาตรฐานแรงงาน (10%)	<input checked="" type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>
10. ผู้ขาย/ผู้ให้บริการมีการดำเนินการที่เกี่ยวข้องกับระบบสิ่งแวดล้อม เช่น การจัดการของเสีย, น้ำเสีย, อากาศเสีย เป็นต้น (10%)	<input checked="" type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>
11. ระบบความปลอดภัยอาหาร (10%)						
11.1) ระบบ HACCP การวิเคราะห์อันตราย และจุดวิกฤตที่ต้องควบคุม	<input type="checkbox"/>					<input checked="" type="checkbox"/>
11.2) ระบบรับรองความปลอดภัยและมาตรฐานสุขลักษณะที่ดีในการผลิตอาหาร	<input type="checkbox"/>					<input checked="" type="checkbox"/>
11.3) กระบวนการผลิตอาหารสากลซึ่งอนุมัติตามบัญญัติศาสนาอิสลาม	<input type="checkbox"/>					<input checked="" type="checkbox"/>

ข้อเสนอแนะ การสั่งซื้อสินค้า / บริการ ในลักษณะเดียวกันนี้ครั้งต่อไป ท่านคิดว่าเราควรแนะนำให้ผู้ขายรายนี้ปรับปรุง / พัฒนาอย่างไร :

หมายเหตุ (กรณีประเมิน "น้อย" หรือ "น้อยที่สุด" โปรดระบุข้อมูลเพิ่มเติม เช่น ปัญหาที่พบ) :

☒ Requisition (ผู้ซื้อ)

☐ Buyer (ผู้ซื้อ)

ลงชื่อ Narisa Ng ผู้ประเมิน

(นริสา งามเกต)

Score 98% = A

By Warangkana (Procurement)

ภาคผนวก ข-7

แผนซ่อมบำรุง

แผนการดำเนินงานในการซ่อมบำรุง ประกอบด้วย รายการอุปกรณ์หลักและงานหลัก (package) ที่จะดำเนินการในการซ่อมบำรุง



HyCO Turn Around 31 Oct 2024 -14 Nov 2024

[illegible]

ภาคผนวก ข-8

เอกสารสรุปปริมาณของเสีย



บัญชีควบคุมและตรวจสอบปริมาณของเสีย ของโรงงาน Linde HyCO

ประจำปี พ.ศ.2567

[illegible][illegible]

ภาคผนวก ข-9

ใบเสร็จค่ารับจำกัดขยะมูลฝอย

ใบเสร็จรับเงินค้ำคูณฝอย



เล่มที่ 315 เลขที่ 33

สำนักงานเทศบาลเมืองมาบตาพุด

ได้รับเงินค้ำคูณฝอยอัตรา..... ลิตร..... เดือน.....
ประจำเดือน..... กอภาค 64.....
บ้านเลขที่.....
อำเภอ.....
ไว้แล้ว แต่วันที่ 26 ก.ค 64.....

..... ผู้รับเงิน
..... หัวหน้าหน่วยงานคลัง

ใบเสร็จรับเงินค่ามุดฝอย



เล่มที่ 355 เลขที่ 41

สำนักงานเทศบาลเมืองมาบตาพุด

ได้รับเงินค่ามุดฝอยเงิน - บาท 1 เดือน
ประจำเดือน สิงหาคม 2567 จากบริษัท ลินด์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)
เลขที่ 15 ต.กรรมาช. อ.เมือง จ.ระยอง 213 2.14 จ.มาบตาพุด - ต.มาบตาพุด
อำเภอเมือง จ. ระยอง
รับแล้ว เมื่อวันที่ 26 ธ.ค. 2567

ผู้รับเงิน
หัวหน้าหน่วยงานคลัง



ใบเสร็จรับเงิน

เลขที่ RCJ7-00281/67

วันที่ 27 กันยายน 2567

เทศบาลเมืองมาบตาพุด

ได้รับเงินจาก บริษัท ลินด์ (ประเทศไทย) จำกัด(มหาชน) ชั้น 15 อาคารบางนาทาวเวอร์ 2/3 หมู่ที่ 14 ถนนบางนา - ตราด ตำบลบางแก้ว อ.บางพลี จังหวัดสมุทรปราการ

ลำดับ	รายการ	รหัสบัญชี	จำนวนเงิน (บาท)	หมายเหตุ
	ที่อยู่ 10 ม.- ซ.- ถ.ไอ - 4 ต.มาบตาพุด อ.เมือง ระยอง จ.ระยอง			
1	ค่าธรรมเนียมเก็บและขนมูลฝอย			เดือน กันยายน 2567
		รวมเงิน		

ตัวอักษร (หนึ่งพันเก้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

ไว้เป็นการถูกต้องแล้ว

ลงชื่อ

ผู้รับเงิน

นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ



ใบเสร็จรับเงิน

เลขที่ RCPT-00339/68

วันที่ 24 ตุลาคม 2567

เทศบาลเมืองมาบตาพุด

ได้รับเงินจาก บริษัท ลินเต็ด (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) ชั้น 15 อาคารบางนาทาวเวอร์ 2/3 หมู่ที่ 14 ถนนบางนา-ตราด
ตำบลบางแก้ว อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ

ลำดับ	รายการ	รหัสบัญชี	จำนวนเงิน (บาท)	หมายเหตุ
	ที่อยู่ 10 ถ.ไอ-4 ม.- ซ.- ถ.- ต.มาบตาพุด อ.เมือง ระยอง จ.ระยอง			
1	ค่าธรรมเนียมเก็บและขนมูลฝอย			เดือน ตุลาคม 2567
		รวมเงิน		

ตัวอักษร (หนึ่งพันเก้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

ไว้เป็นการถูกต้องแล้ว

ลงชื่อ

ผู้รับเงิน

นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ



ใบเสร็จรับเงิน

เลขที่ RCPT-00899/68

วันที่ 20 พฤศจิกายน 2567

เทศบาลเมืองมาบตาพุด

ได้รับเงินจาก บริษัท ลินเต็ด (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) ชั้น 15 อาคารบางนาทาวเวอร์ 2/3 หมู่ที่ 14 ถนนบางนา-ตราด
ตำบลบางแก้ว อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ

ลำดับ	รายการ	รหัสบัญชี	จำนวนเงิน (บาท)	หมายเหตุ
	ที่อยู่ 10 ถ. ใจ-4 ม.- ช.- ถ.- ต.มาบตาพุด อ.เมือง ระยอง จ.ระยอง			
1	ค่าธรรมเนียมเก็บและขนมูลฝอย			เดือน พฤศจิกายน 2567
		รวมเงิน		

ตัวอักษร (หนึ่งพันเก้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

ไว้เป็นการถูกต้องแล้ว

ลงชื่อ

ผู้รับเงิน

นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ



ใบเสร็จรับเงิน

เลขที่ RCPT-01592/68

วันที่ 19 ธันวาคม 2567

เทศบาลเมืองมาบตาพุด

ได้รับเงินจาก บริษัท สิ้นเด (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) ชั้น 15 อาคารบางนาทาวเวอร์ 2/3 หมู่ที่ 14 ถนนบางนา-ตราด ตำบลบางแก้ว อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ

ลำดับ	รายการ	รหัสบัญชี	จำนวนเงิน (บาท)	หมายเหตุ
	ที่อยู่ 10 ม.- ซ.- ถ.- ต.มาบตาพุด อ.เมืองระยอง จ.ระยอง			
1	ค่าธรรมเนียมเก็บและขนมูลฝอย			เดือน ธันวาคม 2567
รวมเงิน				

ตัวอักษร (หนึ่งพันเก้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

ไว้เป็นการถูกต้องแล้ว

ลงชื่อ

ผู้รับเงิน

นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ

ภาคผนวก ข-10

บุคลากรด้านความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม

แบบบันทึกสองฝ่าย

การขึ้นทะเบียนเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานและผู้บริหารหน่วยงานความปลอดภัย
ตามมาตรา 8 แห่งพ.ร.บ. การอำนวยความสะดวกในการพิจารณาอนุญาตของทางราชการ พ.ศ. 2558
กระบวนการ : 23 การขึ้นทะเบียนเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน
สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดระยอง

วันที่รับแจ้งการขอขึ้นทะเบียน 26 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2567

คำขอที่ 2359/ 67

1. ชื่อบริษัท/สถานประกอบกิจการที่ยื่นคำขอขึ้นทะเบียน บริษัท ลินด์-ไฮโด จำกัด

2. จำนวนจป.ที่ขอขึ้นทะเบียน (จป.หัวหน้างาน คน) (จป.เทคนิค คน) (จป.เทคนิคขั้นสูง คน)
(จป.วิชาชีพ 1 คน) (จป.บริหาร คน) (ผู้บริหารหน่วยงานคป. คน)

3. จากการตรวจสอบเอกสาร/หลักฐานประกอบคำขอขึ้นทะเบียนจป.และผู้บริหารหน่วยงานความปลอดภัยพบว่า
(เอกสาร/หลักฐานประกอบ)

- | | | | | | | |
|--|-------------------------------------|-----------|--------------------------|--------------|--------------------------|-------|
| 3.1 แบบคำขอการแจ้งการขึ้นทะเบียน (แบบ กผ.จพ.) | <input checked="" type="checkbox"/> | มีถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | มีไม่ถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | ไม่มี |
| 3.2 สำเนาคำสั่งแต่งตั้งจป.และผู้บริหารหน่วยงานคป. | <input checked="" type="checkbox"/> | มีถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | มีไม่ถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | ไม่มี |
| 3.3 สำเนาใบรับรองผ่านการฝึกอบรมหลักสูตรเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน
และผู้บริหารหน่วยงานความปลอดภัย | <input checked="" type="checkbox"/> | มีถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | มีไม่ถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | ไม่มี |
| 3.4 สำเนาบัตรประชาชนหรือสำเนาทะเบียนบ้านหรือสำเนาใบอนุญาตทำงาน | <input checked="" type="checkbox"/> | มีถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | มีไม่ถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | ไม่มี |
| 3.5 สำเนาวุฒิการศึกษา ทราบศรปต (จป.เทคนิคขั้นสูงและจป.วิชาชีพ) | <input checked="" type="checkbox"/> | มีถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | มีไม่ถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | ไม่มี |
| 3.6 สำเนาทะเบียนรับรองจบการศึกษาหรือหนังสือปริญญาบัตร (จป.วิชาชีพ) | <input checked="" type="checkbox"/> | มีถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | มีไม่ถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | ไม่มี |
| 3.7 สำเนาเอกสารหรือหลักฐานการขึ้นทะเบียน (ตามกฎหมายกระทรวงพ.ศ. 2549) | <input type="checkbox"/> | มีถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | มีไม่ถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | ไม่มี |
| 3.8 สำเนาเอกสารหรือหลักฐานการขึ้นทะเบียน (ตามกฎหมายกระทรวงพ.ศ. 2565) | <input type="checkbox"/> | มีถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | มีไม่ถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | ไม่มี |

(กรณีมอบอำนาจ)

- | | | | | | | |
|--|-------------------------------------|-----------|--------------------------|--------------|--------------------------|-------|
| 3.8 หนังสือมอบอำนาจซึ่งนายจ้างลงนามพร้อมประทับตรา | <input checked="" type="checkbox"/> | มีถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | มีไม่ถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | ไม่มี |
| 3.9 สำเนาทะเบียนรับรองนิติบุคคล ซึ่งนายจ้างลงนามพร้อมประทับตรา | <input checked="" type="checkbox"/> | มีถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | มีไม่ถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | ไม่มี |
| 3.10 สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนหรือผู้มอบอำนาจ ซึ่งลงลายมือชื่อรับรองสำเนา | <input checked="" type="checkbox"/> | มีถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | มีไม่ถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | ไม่มี |
| 3.11 สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนผู้รับมอบอำนาจซึ่งลงลายมือชื่อรับรองสำเนา | <input checked="" type="checkbox"/> | มีถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | มีไม่ถูกต้อง | <input type="checkbox"/> | ไม่มี |

4. การดำเนินการของเจ้าหน้าที่ (กรณีคำขอถูกต้อง/ไม่ถูกต้อง/เอกสารไม่ถูกต้อง/เอกสารไม่มี)

- (☒) ถูกต้องครบถ้วนเห็นควรขึ้นทะเบียนต่อไป
(☐) แนะนำให้ผู้ยื่นคำขอดำเนินการแก้ไขคำขอให้ถูกต้อง
(☐) แนะนำให้ผู้ยื่นคำขอดำเนินการแก้ไขคำขอและจัดเตรียมเอกสาร/หลักฐาน ให้ถูกต้องครบถ้วนดังนี้

ทั้งนี้ ผู้ยื่นคำขอจะดำเนินการให้แล้วเสร็จและนำส่งเจ้าหน้าที่ภายในวันที่.....

ผู้ยื่นคำขอทราบแล้วว่าเป็นหน้าที่ของผู้ยื่นคำขอที่จะต้องดำเนินการแก้ไขหรือส่งเอกสารเพิ่มเติมต่อเจ้าหน้าที่ภายในเวลาที่เจ้าหน้าที่กำหนดเมื่อพ้นกำหนดเวลาดังกล่าวแล้ว หากผู้ยื่นคำขอไม่แก้ไขหรือส่งเอกสารเพิ่มเติมให้ครบถ้วน ให้ถือว่าผู้ยื่นคำขอไม่ประสงค์ที่จะให้เจ้าหน้าที่ดำเนินการภายในเวลาที่เจ้าหน้าที่ตามคำขอ ในกรณีนี้ เจ้าหน้าที่จะดำเนินการส่งเอกสารคืนผู้ยื่นคำขอต่อไป

ผู้ยื่นคำขอทราบและเข้าใจดีแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐาน

ลงชื่อผู้ยื่นคำขอ.....

(.....) ตัวบรรจง

ตำแหน่ง..... Safety Coordinator

วันที่ยื่นเอกสาร..... 26 ส.ค. 2567

เบอร์โทรศัพท์.....

ลงชื่อเจ้าหน้าที่ผู้รับคำขอ

.....

(.....) นักวิชาการแรงงาน

ตำแหน่ง.....

วันที่ยื่นเอกสาร..... 26 ส.ค. 2567

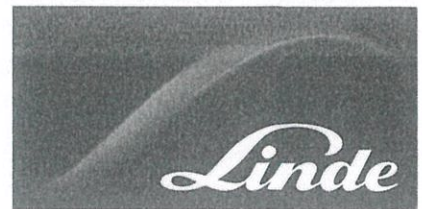
หมายเหตุ สถานประกอบกิจการสามารถพิมพ์รหัสประจำตัวเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานและผู้บริหารหน่วยงานความปลอดภัยได้ที่เว็บไซต์ <http://rayong.labour.go.th>
ไปรษณีย์: เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย (จป) หรือ โทรสอบถามได้ที่ 038-694117-9 ต่อ 101 - 103, 115 - 116



QR code สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครอง
แรงงานจังหวัดระยอง



QR code ดาวน์โหลดรหัสเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย
ในการทำงานและผู้บริหารหน่วยงานความปลอดภัย



ที่ ML24/022

วันที่ 26 สิงหาคม 2567

เรื่อง แจ้งข้อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพของบริษัท ลินด์ ไฮโดร จำกัด
เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดระยอง
สิ่งที่ส่งมาด้วย

แบบคำขอการแจ้งการขึ้นทะเบียน การพ้นจากตำแหน่งหรือพ้นจากหน้าที่ของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน และผู้บริหารหน่วยงานความปลอดภัย จำนวน 1 ฉบับ

เนื่องด้วยบริษัท ลินด์ ไฮโดร จำกัด ตั้งอยู่ในคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด มีการเปลี่ยนแปลงบุคลากรด้านความปลอดภัย ทางบริษัทฯ จึงขอแจ้งข้อของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ ซึ่งมีรายละเอียดตามสำเนาหนังสือแต่งตั้งเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน เมื่อวันที่ 1 สิงหาคม 2567 ตามเอกสารที่แนบมานี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

[Redacted signature]

ผู้รับมอบอำนาจ



แบบคำขอการแจ้งการขึ้นทะเบียน การพ้นจากตำแหน่งหรือพ้นจากหน้าที่
ของเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน และผู้บริหารหน่วยงานความปลอดภัย

เขียนที่ ...บริษัท ลินด์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)....

วันที่...26...เดือน...สิงหาคม.....พ.ศ.2567.....

ข้าพเจ้า..นางนริสา งามเกต..... ตำแหน่ง...MTP On-Site Safety & SHE Coordinator....
ชื่อสถานประกอบกิจการ.บริษัท ลินด์ ไฮโค จำกัด.....ประเภทกิจการ...หน่วยผลิตคาร์บอนมอนอกไซด์และไฮโดรเจน....
ตั้งอยู่เลขที่...10/1...หมู่ที่.....ซอย.....ถนน.....ไฮ-สี่.....ตำบล/แขวง...มาบตาพุด.....
อำเภอ/เขต...เมืองระยอง.....จังหวัด.....ระยอง.....รหัสไปรษณีย์...21150.....โทรศัพท์....081-9829499.....
โทรสาร.....-.....E-mail...narisa.ngamket@linde.com.....

ขอแจ้งชื่อเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน และผู้บริหารหน่วยงานความปลอดภัย ดังนี้

๑. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับหัวหน้างาน

☐ การขึ้นทะเบียน จำนวน คน

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	เลขบัตรประจำตัวประชาชน /หนังสือเดินทางหรือใบอนุญาตทำงาน	คุณสมบัติตามข้อ ๘		
			(๑)	(๒)	(๓)
๑					
๒					
๓					

☐ การพ้นจากตำแหน่งหรือพ้นจากหน้าที่ จำนวน คน

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	เลขทะเบียน
๑		
๒		
๓		

๒. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับบริหาร

☐ การขึ้นทะเบียน จำนวน คน

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	เลขบัตรประจำตัวประชาชน /หนังสือเดินทางหรือใบอนุญาต ทำงาน	คุณสมบัติตามข้อ ๑๑			สถานะ	
			(๑)	(๒)	(๓)	นายจ้าง	ลูกจ้าง*
๑							
๒							
๓							

*ลูกจ้างระดับผู้บริหาร

☐ การพ้นจากตำแหน่งหรือพ้นจากหน้าที่ จำนวน คน

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	เลขทะเบียน
๑		
๒		
๓		

๓. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิค

☐ การขึ้นทะเบียน จำนวน คน

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	เลขบัตรประจำตัวประชาชน /หนังสือเดินทางหรือใบอนุญาตทำงาน	คุณสมบัติตามข้อ ๑๕		
			(๑)	(๒)	(๓)
๑					
๒					
๓					

☐ การพ้นจากตำแหน่งหรือพ้นจากหน้าที่ จำนวน คน

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	เลขทะเบียน
๑		
๒		
๓		

๔. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิคขั้นสูง

☐ การขึ้นทะเบียน จำนวน คน

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	เลขบัตรประจำตัวประชาชน /หนังสือเดินทางหรือใบอนุญาตทำงาน	คุณสมบัติตามข้อ ๑๘					
			(๑)	(๒)	(๓)	(๔)	(๕)	(๖)
๑								
๒								
๓								

☐ การพ้นจากตำแหน่งหรือพ้นจากหน้าที่ จำนวน คน

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	เลขทะเบียน
๑		
๒		
๓		

๕. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ

☒ การขึ้นทะเบียน จำนวน ...1..... คน

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	เลขบัตรประจำตัวประชาชน /หนังสือเดินทางหรือใบอนุญาตทำงาน	คุณสมบัติตามข้อ ๒๑					
			(๑)	(๒)	(๓)	(๔)	(๕)	(๖)
๑	นางนริสา งามเกตุ	3 2009 00062 28 5	✓					
๒								
๓								

☐ การพ้นจากตำแหน่งหรือพ้นจากหน้าที่ จำนวน คน

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	เลขทะเบียน
๑		
๒		
๓		

สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดระยอง

นางสาวสมใจ

(ลงชื่อ).....

นักวิชาการแรงงาน

๒๕ ส.ค. ๒๕๖๗

๖. ผู้บริหารหน่วยงานความปลอดภัย

☐ การขึ้นทะเบียน

ชื่อ - นามสกุล	เลขบัตรประจำตัวประชาชน /หนังสือเดินทางหรือใบอนุญาตทำงาน	คุณสมบัติ
		<input type="radio"/> ผ่านการฝึกอบรม
		<input type="radio"/> เคยเป็นเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย ในการทำงานระดับวิชาชีพ

☐ การพ้นจากตำแหน่งหรือพ้นจากหน้าที่

ชื่อ - นามสกุล	เลขทะเบียน

พร้อมได้แนบเอกสารหรือหลักฐาน ดังต่อไปนี้

(๑) สำเนาเอกสารการแต่งตั้งเป็นเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับหัวหน้างาน ระดับบริหาร ระดับเทคนิค ระดับเทคนิคขั้นสูง หรือระดับวิชาชีพ และผู้บริหารหน่วยงานความปลอดภัย

(๒) สำเนาใบรับรองผ่านการฝึกอบรมหลักสูตรเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับหัวหน้างาน ระดับบริหาร ระดับเทคนิค ระดับเทคนิคขั้นสูง หรือระดับวิชาชีพ และผู้บริหารหน่วยงานความปลอดภัย หรือสำเนาวุฒิการศึกษาในกรณีที่มีคุณสมบัติโดยใช้วุฒิการศึกษา

(๓) สำเนาหนังสือเดินทางหรือสำเนาใบอนุญาตทำงาน กรณีบุคคลซึ่งไม่มีสัญชาติไทย

(๔) สำเนาเอกสารหรือหลักฐานการขึ้นทะเบียน

หมายเหตุ ๑. การขึ้นทะเบียนเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานและผู้บริหารหน่วยงาน ใช้เอกสารหรือหลักฐานตาม (๑) (๒) (๓) และ (๔) แล้วแต่กรณี

๒. การพ้นจากตำแหน่งหรือพ้นจากหน้าที่ ใช้เอกสารหรือหลักฐานตาม (๔)



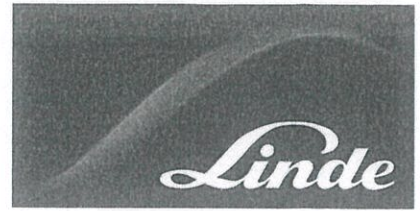
(ลงชื่อ).....

(.....)

นายจ้างหรือผู้มีอำนาจกระทำการแทน/บุคคล

Making our world more productive

ที่ HyCo2024/008



หนังสือมอบอำนาจ

เขียนที่ บริษัท ลินด์ ไฮโค จำกัด

วันที่ 1 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2567

โดยหนังสือฉบับนี้ ข้าพเจ้าบริษัท ลินด์ ไฮโค จำกัด โดยนางสาววิภา จินดา และ นางสาวสิวีนีย์ ไกรสรสิ่วเวท
กรรมการบริษัทฯ สำนักงานตั้งอยู่ที่ 2/3 หมู่ที่ 14 ชั้น 15 อาคารบางนาทาวเวอร์ เอ ถนนบางนา-ตราด กม.6.5
ตำบลบางแก้ว อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ 10540

ขอมอบอำนาจให้ _____

เป็นผู้มาติดต่อกับ _____ สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดระยอง

ในการดำเนินเรื่องต่าง ๆ ลงนาม แก้ไข เพิ่มเติม รับเอกสาร รับรองสำเนา ขอยื่นเอกสารประกอบการขึ้นทะเบียนเจ้าหน้าที่
ความปลอดภัยในการทำงานทุกประเภท และเอกสารหรือรายงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม
ในการทำงาน ตลอดจนกระทำการอื่นใดอันจำเป็นและเกี่ยวเนื่องกับการดังกล่าวข้างต้นจนเสร็จสิ้น

การใดที่ผู้รับมอบอำนาจได้กระทำไปในขอบเขตของอำนาจฉบับนี้ให้ถือเสมือนหนึ่งว่า ข้าพเจ้าได้กระทำด้วยตนเอง
ทุกประการ

หนังสือมอบอำนาจฉบับนี้จะมีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ระบุไว้ในหนังสือฉบับนี้ จนกระทั่งเหตุการณ์ใดจะเกิดขึ้นก่อน

(ก) ผู้รับมอบอำนาจพ้นจากการเป็นลูกจ้างของบริษัท หรือ

(ข) หนังสือมอบอำนาจนี้จะหมดอายุโดยอัตโนมัติตั้งแต่วันที่ 31 ธันวาคม 2568

เพื่อเป็นหลักฐานแห่งการนี้ กรรมการผู้มีอำนาจจึงได้ลงนามและประทับตราบริษัทไว้ในหนังสือฉบับนี้

ผู้มอบอำนาจ

(_____)

ผู้รับมอบอำนาจ

(_____)

พยาน

(_____)

